



심&숨

2020 01+02

Vol. **236**

그리스도의 사랑을 나누는 의료선교기관 삼육서울병원 소식지



CONTENTS

2020 01+02

Vol.
236



표지 설명 : 삼육서울병원 직원
이부 이은정 간호사, 중환자실 김현용 간호사
의료사회복지실 박예나 사회복지사

발행 삼육서울병원
주소 (우)02500 서울시 동대문구 망우로 82
전화 1577-3675
홈페이지 www.symcs.co.kr

제호 심&숨(정보간행물, 격월간)
발행인 최명섭
편집인 양거승
편 집 이대원
디자인 배혜영
출판인 엄길수
출판사 시조사
발행일 2019년 12월 31일
등록번호 동대문, 마-20
등록일 2016년 10월 31일

사명진술문 : 예수그리스도의 생애와 같은 인류애적인 사랑과 정신을 발전적으로 계승하고 성숙하고 역량있는 최상의 진료, 선교, 교육을 통하여 인류 공동체의 건강한 삶에 기여한다.



4	삼육컬럼 2020년 신년사
6	의학정보 • 요로 결석의 이해 • 두통과 편두통
10	피플&피플 • 여성 건강지킴이 산부인과 채두병 과장 • 지금 내가 서 있는 곳에 작은 등불이 되자
16	각 과별 응급처치 저혈당 관리
18	온라인 Q&A 겨울철 한랭질환

심 & 숨
바쁜 세상살이에 지쳐
질병에 걸린 환우들이
삼육서울병원에서 심을 통해
새로운 숨(생명, 회복)을 찾는다.



20	QI소개 • 옥창 예방 활동	32	직원동정
23	직원문예 • 제주도에서의 1박2일 원보수련회를 다녀와서... • 캄보디아 의료선교 봉사 후기	33	병원소식
28	병원미담 사랑하는 홍기도 원장님을 떠나 보내며	36	웰빙푸드 구기자 현미와플
30	이벤트 • 취약계층 어르신을 위한 '따뜻'데이 나눔 행사 • 2019 크리스천 문화예술제	38	건강 따라잡기 웃음(운동) 10계명
31	핫뉴스 • 삼육서울병원, 2회 연속 '우수내시경실' 인증 획득 • '환자안전 및 감염관리의 달' 캠페인 진행	40	이 한권의 책 지쳤거나 좋아하는 게 없거나
		41	외래진료안내
		44	원보에 없는 사진 찾기

2020년 신년사



글 삼육의료원장 최명섭

2020년 희망찬 새해가 밝았습니다. 올 한 해 넘치는 하나님의 은혜가 삼육서울병원과 병원을 찾아주시는 모든 환우 여러분께 함께 하시기를 빕니다.

우리는 2020년 새해를 맞이했습니다. 달력을 넘기는 것만으로 새해라 할 수는 없을 것입니다. 새해는 새해의 정신과 새해의 다짐을 요구합니다. 무엇이든 하나 바뀌보는 새해가 되시기 바랍니다. 미래를 바꾸려고 시도하지 않는 사람은 과거의 노예 상태로 머무르게 될 것입니다

새롭게 시작한 2020년, 저는 정성을 다해 하나님의 병원을 섬길 것입니다. 여러분도 2019년과는 전혀 새로운 사람으로 과거의 그릇된 습관이나 타성에서 벗어나 새롭게 변모하는 인재로 자리매김해 주십시오. 번영은 기술이나 돈이 가져오는 것이 아닙니다. 오직 사람만이 가져오는 것입니다.

제가 병원장 취임 당시 약속드리고 또한 요청드렸던 내용을 다시 한번 말씀드리기 원합니다.

첫째, 병원의 설립 목적에 부응하는 선교와 의료를 통하여 최고의 의료선교기관으로 만들겠다. 둘째, 변화와 화합, 진진하자는 것, 셋째, 열린 마음으로 자본주의 시장의 경쟁원리로 경영하겠다는 것, 그리고 넷째로 우리가 주님 안에 하나가 되어 열심히 일하고자 말씀드렸습니다. 제가 처음 가진 이 뜻에는 지금도 변함이 없습니다.

지난 몇 년간 삼육서울병원은 참으로 놀라운 발전을 이루었습니다. 2019년 총매출 일천억원 시대를 드디어 열었습니다. 진료 적정성 평가에서 어느 병원과 견주어도 자신이 있을 만큼 많은 분야에서 1등급을 달성했고 유지하고 있습니다. 우리 병원의 특성화센터들은 탁월한 성과를 달성하고 있으며 외부기관의 인증과 평가에서 좋은 성적을 획득하였습니다. 특히 2019년에는 외래환자도 10%대 성장을 기록하여 50만 명에 조금 못 미치는 외래연인원을 달성하였으며, 신포괄수가제 시범사업의 안정적 운영과 A등급을 획득한 간호간병통합서비스, 2019년 응급의료기관 최우수 평가결과를 통해 대한민국 의료계를 선도하고 있습니다.

번영은 기술이나 돈이 가져오는 것이 아닙니다.
오직 사람만이 가져 오는 것 입니다.

하나님께서 지난 시간들을 이끄신 저는 용기를 얻어 이제 비전 2020을 넘어 비전 2030으로 나아가면서 다음의 전략적 목표들을 제시하고자 합니다.

가장 먼저 3주기 의료기관 인증 획득입니다. 올해 9월 수검이 예정되어 있습니다. 1주기, 2주기 인증 때 보여주신 저력에 더하여 이제는 인증의 생활화가 된 모습을 갖춘 앞서가는 병원임을 반드시 입증하는 계기로 삼아야 하겠습니다. 3주기 인증은 감염인증이라는 말이 있습니다. 감염관리실 뿐 아니라 모든 부서들이 협력하여 인증을 계기로 감염 안전 병원으로 거듭날 수 있도록 최선을 다해 주시기 바랍니다. 병원 차원의 지원도 아끼지 않겠습니다.

둘째, 특성화 센터로 뇌졸중/뇌신경센터를 개소하겠습니다. 혈관 조영기를 증설하여 이제 언제든지 뇌혈관 질환 치료, 중재시술 등이 가능해졌습니다. 우리는 뇌졸중, 뇌신경 진료에 획기적인 발전을 이루도록 해야 할 것입니다. 중재시술과 신경외과 강화가 꼭 필요할 것입니다. 꼭 실천하도록 하겠습니다.

셋째, 고령자 1인 가구 친화 병원 만들기입니다. 대한민국은 우리가 예상했던 것보다 훨씬 빠른 속도로 1인 가구가 증가하고 있으며, 고령화 사회를 넘어 초고령화 사회로 진입하고 있습니다. 고령자들이 불편하신 점은 직접 여쭙보고 찾아서 개선하여 고령자, 1인 가구 친화 병원을 만드는 한 해로 삼읍시다.

넷째, 시스템이 작동하는 병원 만들기입니다. 적극적이고 책임을 지는 근무 자세로 기본에 충실하며 병원의 모든 규정들이 누가 말하지 않아도 그대로 돌아가고 몸에 익혀지는 그런 병원이 되었으면 합니다.

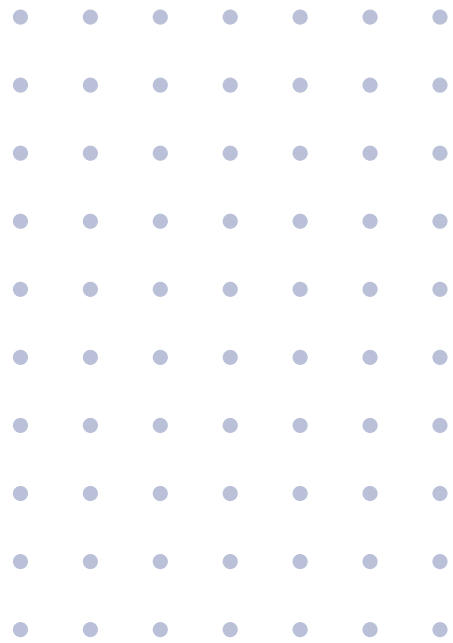
건축사업을 위해 여러분의 기도를 부탁드립니다. 우리는 2000억 원이 넘는 부동산 자산을 가진 병원입니다. 병원부지 개발 사업이 마무리되어 건축계획을 수정, 보완하고 있습니다. 하나님께서 가장 선호신 방법으로 예비해 주실 것을 확신합니다. 선배들이 마련해 주신 이 토지를 잘 개발하여 후배들에게 넘겨줄 수 있기를 희망합니다.

이 모든 일들을 하나님과 여러분 앞에 내어 놓으며 약속의 말씀을 인용함으로 신년사를 가름하고자 합니다.

“그리스도인 개개인들에게 이르러 오는 가장 위대한 승리들은 그들의 재능이나, 교육이나, 재물이나 인간의 어떤 호의로 얻어지는 것이 아니다. 그것들은 열렬하고 필사적인 믿음으로 전능하신 능력의 팔에 매달릴 때에 하나님이 함께하시는 기도의 밀실에서 얻어지는 승리들이다” (부조와 선지자 p.203).

“무엇이든지 기도하고 구하는 것은 받은 줄로 믿으라 그리하면 너희에게 그대로 되리라” (마가복음 11:24)

희망과 설렘으로 삼육서울병원 직원 여러분과 함께 2020년을 힘차게 시작하겠습니다. 감사합니다. 🌿



요로 결석의 이해

아파본 사람만 안다는
견디기 힘든 심한 통증



글 비뇨의학과 김재윤 과장



갑작스럽게 옆구리 통증 혹은 복통이 발생하면서 구역질이나 구토가 동반되어 응급실에 내원하는 환자들의 가장 흔한 질환은 요로결석 (요로돌, 요석증)입니다. 드물지 않게 담석과 요석을 혼동하는 경우가 있는데, 담석은 담낭, 간 및 담관에 돌이 생기는 것이며, 요석은 콩팥, 요관, 방광 또는 요도에 발생하는 돌입니다. 이 돌은 콩팥 등의 요로계에 돌을 만드는 성분의 과다나, 돌을 억제하는 물질이 부족해서 생성되는 것입니다. 즉, 섭취 등을 통해서 외부에서 들어온 돌이 아니라 우리 몸, 특히 신장이나 요로계에서 만든 돌입니다.

1. 발생 빈도 및 원인

발생률은 지역과 인종에 따라 차이가 있으나 대체로 4~8% 정도이며, 보통 사람이 일생을 살면서 요로 결석이 발생할 확률은 10% 정도입니다. 이처럼 비교적 흔한 비뇨기와 질환으로 알려져 있으며 비뇨기와 입원환자 중 가장 많은 비율인 25% 정도를 차지합니다. 요로 결석은 20세에서 70세 사이에 호발하며 남자가 여자보다 약 2배 더 잘 발생한다고 알려져

있습니다. 가장 많이 발생하는 시기는 가장 더운 7~8월의 약 1~2개월 후인 9~10월경으로 그 이유는 더운 날씨에 땀을 많이 흘려 소변이 농축되거나 햇볕의 많은 노출로 비타민D의 형성이 증가되어 소변으로 칼슘이 많이 배출되면 쉽게 돌의 결정이 생기고 이것이 1~2개월 후에 커져 9~10월경에 증상이 발현되는 경우가 많기 때문입니다. 이외의 발생 요인으로 고칼슘뇨증, 고수산뇨증, 고요산뇨증 등의 대사 질환, 요로감염, 해부학적 비정상구조, 유전적 소인 등이 있으며 식이습관, 수분섭취, 직업 등과도 관련이 있는 것으로 보고되고 있습니다.

2. 증상

요로결석에서 나타나는 증상은 결석의 크기, 위치, 요로 폐색의 정도, 감염 등 합병증의 유무에 따라 다를 수 있으며 일반적으로 옆구리 통증, 혈뇨, 배뇨증상, 구토 등이 동반될 수 있습니다. 심한 경우 요로감염, 수신증, 신부전을 유발하기도 합니다.

3. 진단

대부분 단순복부촬영으로 확인할 수 있으나 요로결석이 골반 뼈에 가려져 있거나, 대변, 단단하게 석회화된 임파절, 정맥석회화 등과 요로결석을 구별하는 것이 어려울 수 있으며, 단순촬영에서 보이지 않는 방사선투과성 요로결석의 경우 확인을 위해서는 경정맥요조영술, CT검사가 필요할 수 있습니다. 또한 환자의 10% 이상에서 혈뇨가 보이지 않으므로 혈뇨가 없다고 결석이 아니라고 할 수는 없습니다.

4. 치료

1) 기대요법

대부분의 요로결석은 자연 배출되므로 제거술이 필요치는 않습니다. 약 4mm 이하의 돌은 1개월 정도 관찰하면 약 90%에서 자연 배출되나, 4~6mm의 돌은 50% 미만, 6mm 이상에서는 5% 미만의 자연배출이 기대됩니다. 하지만 크기만으로 결석의 배출을 예측할 수는 없으며 결석의 모양, 위치, 요관의 부종 정도가 배출률에 영향을 줄 수 있습니다.

2) 체외충격파쇄석술[ESWL]

체외충격파를 이용한 돌깻술은 통원치료로 가능하며, 대개 1~2회 정도면 돌이 자연 배출될 수 있는 작은 크기로 깨지며 소변을 따라 배출됩니다. 하지만 돌의 종류와 위치에 따라 3회 이상의 시술이 필요하기도 하며 요로 감염으로 열이 있거나, 오심, 구토의 증상이 심할 때, 신장이 하나인 사람에게서 요관 폐색이 심한 경우 등에서는 결석 제거수술을 시행해야 합니다.

3) 요관경하 배석술

요관을 통해 내시경을 통과시켜 결석을 분쇄하여 제거하는 시술 방법

입니다. 요관내시경을 이용한 결석 제거술은 1회에 완전 제거율이 66~100%에 이르는 성공률이 높은 시술이나, 입원 및 마취가 필요하다는 부담이 있기도 합니다. 최근에는 내시경의 직경이 작아지고 레이저, 초음파와 같은 결석 분쇄 도구들이 발전하여 이전보다 결석 제거율은 높아지고 합병증은 적어지고 있습니다.

4) 경피적 신쇄석술

크기가 2.5cm 이상인 신장결석 및 위요관결석이나 체외충격파쇄석술에 반응하지 않아 이후에도 큰 결석이 남아 있는 경우에는, 피부를 통하여 신장까지 내시경을 통과시켜 결석을 분쇄하여 제거하는 경피적 신쇄석술을 시행할 수 있습니다. 최근에는 신장에 내는 구멍의 크기가 수 mm까지 작아져 이전보다 안전하게 시행할 수 있습니다.

5) 용해요법

대개 소변이 산성인 상태에서 생기는 결석 (요산석 등)에 소변을 알칼리화하는 약물을 복용하는 방법으로 주로 구연산제제를 이용합니다. 하지만 모든 결석에 적용되지는 않으며 결석 성분에 따른 차이가 크며 전해질 이상 등이 발생할 수 있어 신중한 사용이 필요합니다.

5. 요로결석의 예방과 식이요법

- 충분한 수분을 섭취합니다. 하루 소변량이 2리터 이상 되게 하는 것이 좋으며, 이를 위해 적어도 하루 10잔 이상의 수분을 섭취합니다. 특히 운동 전/후 및 사우나 전에 충분한 수분의 공급이 중요합니다.
- 칼슘을 제한하기 위해 멸치나 우유를 피할 필요는 없습니다. 오히려 지나친 칼슘섭취 부족이나 제한은 요석의 발생을 촉진하게 됩니다. 과칼슘뇨증과 같이 대사 이상이 있는 경우 의사의 지시가 있을 때만 칼슘을 제한하면 됩니다.
- 저염식이, 즉 싱겁게 드시는 것이 매우 중요합니다. 고염식은 칼슘석 등의 거의 모든 결석의 생성을 촉진합니다.
- 과다한 육류 섭취를 자제하는 것이 좋습니다. 육류에는 요산과 칼슘, 수산 등이 풍부합니다. 그리고 요석을 억제하는 구연산의 생성을 막아 요석 생성을 촉진하게 됩니다.
- 수산이 풍부한 음식 중, 시금치/초콜릿/아몬드/땅콩/잣/호두/콜라/딸기/코코아/커피/술 등을 자주 섭취할 경우 수산과 칼슘에 의한 요석의 발생이 촉진되므로 이런 음식들의 과다 섭취는 피합니다.
- 구연산이 포함된 과일 (오렌지, 레몬, 귤, 자몽, 토마토 등)과 야채를 충분히 섭취하는 것이 좋습니다. 구연산이 가장 많고 돌생성 촉진 물질이 가장 적은 것은 레모네이드로 알려져 있습니다. 🍋



두통과 편두통



글 삼육부산병원 신경과 이대승 과장

일차 두통 vs 이차 두통

그 자체가 질병인 두통: 일차 두통
다른 원인에 의한 두통: 이차 두통
두통환자의 90% 이상은 특별한 원인이 없는 일차 두통
다른 원인에 의한 이차 두통 – 치명적이거나 심각한 장애 유발 가능

이차 두통 가능성이 높은 두통의 적신호(RegFlagsigns)

- 갑자기 심하게 발생하는 두통
- 50세 이후에 새로 발생하는 두통
- 특정 부위에만 반복적으로 발생하는 두통
- 기침, 재채기, 운동, 자세변화에 의해 유발되는 두통
- 열이 동반되는 두통
- 의식소실, 의약감, 혼돈, 언어장애와 같은 뇌의 기질적 이상이 의심
- 차츰 진행되는(점점 심해지는) 매일 두통
- 암 환자나 면역력이 떨어진 환자에게 발생하는 두통



긴장형 두통

- 특징이 없는 두통
- 전체 두통 환자의 30~40%
- 양쪽 머리가 멍하게 아픈 경우
- 구역 또는 구토가 없어야 한다.
- 빛 또는 소리 공포증은 한가지만 동반할 수 있다.
- 두통 강도가 대개 경도에서 중등도

편두통

- 일차성 두통 중에 통증이 심한 두통
- 전체 두통 환자의 10% 정도
- 편두통의 가장 흔한 증상은 구역(메스꺼린 다, 체한다, 울렁거린다)
- 한쪽머리가 아픈 경우는 전체 편두통 중 의 절반밖에 되지 않음
- 일상생활에 악화되어 조금만 움직여도 힘이 든다.
- 큰 변화 없이 가끔 구역을 동반한 두통이 나타난다면 편두통일 확률은 85%

편두통 환자가 주로 하는 말들

- 눈이 빠질 것처럼 아파요
- 스트레스 받으면 머리부터 아파요
- 체하면 머리가 아파요
- 조금만 시끄러워도 짜증이 나요
- 움직이면 괴로워서 잠을 자는 편예요
- 약 먹고 자고 일어나면 나아요
- 월경때 마다 너무 머리가 아파요

편두통의 원인

- 편두통 환자는 정상인의 뇌에 비해 쉽게 흥분할 수 있는 민감한 뇌를 가지고 있다.
- 갑작스러운 신체 내부 또는 외부환경의 변화로 뇌가 자극되면 이에 뇌혈관이 팽창

하고 삼차신경계, 뇌간, 대뇌의 통증체계가 쉽게 흥분하면서 두통이 발생하고 구토, 어지럼증, 안구통증 등의 동반증상이 생긴다.

국내 편두통 환자의 치료현황

- 치료하지 않음 - 30%
- 침 또는 한약치료 - 4%
- 병의원 방문 - 17%
- 비처방 약물 - 49%

편두통 진단기준

1. 두통 지속시간이 4~72시간이다. (예)
2. 두통이 중등도이거나 심하다.
한쪽만 아프다.
움직이면 심해진다.
두통이 박동성이다. (4개 중 2개 이상 예)
3. 머리 아플 때 토를 한다.
머리 아플 때 속이 메스꺼린다.
머리 아플 때 소리와 빛이 싫다(하나라도 예)
→ 3가지 모두 만족시 편두통으로 진단

편두통의 치료는?

- 급성이나?
가끔, 일 년에 3,4번, 한 달에 한 번 정도
- 만성이나?
3개월 이상 아프다.
한 달에 15일 이상 발생하는 두통
한 달에 8일 이상 편두통 관련 증상이 보인다.

급성 편두통의 치료

- 통증의 강도가 약하다면 단순 진통제도 가능
- 중등도 이상의 두통이 발생한다면 두통이 올 때 편두통 전용 약물을 복용한다.

편두통의 예방치료

- 진통제가 아님
- 두통의 횟수와 강도를 낮춰준다
- 2주~3개월내 효과가 생기며 최소 6개월을 복용한다.
- 약물치료 및 주사
- 기대효과: 두통 발생빈도/강도 50% 이상 감소

만성 편두통의 치료

- 예방치료에도 불구하고 한 달에 15일 이상 두통이 심할 경우
- 진통제의 복용량이 너무 많을 경우
- 보톡스 치료를 시행한다.

보톡스 치료란?

- 보톡스는 보툴리눔 독신 A형으로 피부 근육 내에 주사하면 뇌로 가는 혈관 주변의 근육을 마비시키며 통증과 관련된 신경전달 물질의 분비가 억제되고 통증을 느끼는 통증 수용체를 변화시켜 두통이 완화되는 치료법이다. 2010년 미국 FDA에서 만성 편두통의 치료제로 공인하였다.
- 만성 편두통, 약물과용 두통 등에 효과 좋으며 만성 긴장형 두통에는 권장되지 않음
- 예방 경구약물에 반응하지 않는 편두통, 기존의 예방 약물에 부작용이 심한 경우 사용
- 적정 용량을 뒤통수, 목덜미, 어깨, 이마 등 총 31군데 주사
- 주사치료 주기 : 대개 3개월~6개월(70~80% 환자가 기간 안에 발생 빈도와 강도가 줄어듦)
- 단점으로 현재 보험 적용이 되지 않아 치료비 부담이 큼



삼육부산병원 신경과 051-600-7711



People
&
People

여성 건강지킴이 산부인과 채두병 과장

세상의 절반을 차지하는 복잡하고도 오묘한 존재인 여성. 세상에 태어난 여성들은 이름 석 자 외에 세월에 따라 위치에 따라 딸, 엄마, 할머니 등 다양한 수식어를 달고 살아간다. 그런 모든 수식어에 따른 질환들을 아울러 보살피고 진료하는 곳이 산부인과이다. 2020년 새해 첫 1, 2월호에는 삼육서울병원 산부인과 의 채두병 과장을 만나본다.

그는 연세대학교 의대를 졸업하고 강남세브란스, 용인세브란스 병원을 거쳐 2019년 11월 삼육서울 병원에 부임하였다. 처음 만나는 사람에게도 활달하게 인사하는 불임성 갑인 채두병 과장은 '전한 마음으로 남에게 도움을 줄 수 있도록 노력하자'라는 가치관을 가지고 생활한다. 혼자서는 살 수 없는, 서로의 도움이 필수인 사회에서 남을 도와주는 것은 결국은 나와 내 가족이 도움을 받는 선순환의 구조임을 믿기 때문이다. 잠시 산부인과 의 질환에 대해 알아보겠습니다.

부인종양(부인암)

산부인과는 임신과 출산에 관련한 산과와 여성생식기관의 질환을 다루는 부인과로 구분하는데 채 과장은 부인과의 부인종양 전공이다. 종양이라면 소위 '혹'을 말하는 것으로 자궁근종과 같이 성질이 양호한 양성종양과 암처럼 다른 부위로 전이가 가능한 나쁜 성질의 악성종양을 모두 포함한다. 부인과 양성종양은 경과를 관찰하거나 수술 적으로 제거하게 되며 악성종양의 경우 조기암에서는 수술 적 치료가 중요하기 때문에 각 종양마다 정확한 구별 및 치료 계획이 필요하다.

만 20세 이상 자궁경부암 무료검진

만 20세 이상 여성이라면 누구든지 2년마다 한 번씩 건강보험공단에서 실시하는 자궁경부암 검사를 무료로 받을 수 있다. 올해는 짝수해에 태어난 20세 이상 여성들이 해당된다. 자궁경부암 검사는 세포 채취용 솔로 자궁경부의 세포를 채취하여 현미경으로 세포 이상 유무를 확인하는 검사로써 자궁경부암의 전 단계인 상피 이형성증을 진단할 수 있으므로 자궁경부암 조기진단에 탁월한 검사이다.

미혼인 여성은 임신, 출산에 대한 이미지 때문에 산부인과에 가는 것을 꺼려서 불편한 증상을 방치함으로 질병을 키우는 경우가 종종 있다. 그러나 산부인과는 여성의 건강에 도움을 주는 과이므로 정기적으로 방문하여 검사를 받는 것이 중요하다.



자궁경부암! 예방접종으로 방지

질과 자궁이 연결되는 부위인 자궁경부에 발생하는 암인 자궁경부암은 여성 암 사망 원인의 높은 위치를 차지한다. 대부분의 암은 다양한 환경적인 요인과 유전적인 요인이 복잡하게 관여하여 발생하므로 예방이 쉽지 않지만 대부분의 자궁경부암은 성관계를 통해 감염되는 사람유두종 바이러스가 주 원인이므로 사람유두종 바이러스 예방 백신을 맞으면 예방이 가능한 질병이다. 사람유두종 바이러스는 생식기 감염을 일으키는 가장 흔한 병원체 중 하나로 여성들은 평생에 걸쳐 한 번 이상은 감염되지만 대부분 자연치유가 된다. 그러나 지속 감염 시 자궁경부암, 외음부암 등의 질환을 유발하게 된다.

그러므로 성 경험 전인 10대 때에 예방접종을 하는 것이 가장 효과적이다. 20대, 30대도 접종이 권장되고 있으며 중년 여성에게도 효과가 보고되고 있으므로 산부인과를 방문하여 의사와 상담하는 것이 필요하다.

보건복지부에서는 '건강여성 첫걸음 클리닉 사업'의 일환으로 만 12세에서 13세(2007~2008년 출생) 여성에게 자궁경부암 예방



궁극적 치유 및 결정은 하나님께서 하신다는 믿음으로
기도하며 겸허하게 오늘도 최선을 다해 진료한다.

백신 접종을 무료로 제공하고 있으므로 가까운 병원의 산부인과나 소아청소년과를 내방하여 접종을 받으면 된다. 사람유두종 바이러스 예방백신 접종과 함께 다른 여성암의 위험에 따른 정기 검진도 게을리하지 않는 것이 중요하다.

채두병 과장은 종종 환자들에게서 “산부인과는 아기 낳고 처음이야”, “제일 오기 싫고 검사받기 싫은 곳이 산부인과야.”라는 이야기를 들으면 너무나도 안타까움을 느낀다.

산부인과 질환 중 많은 경우에서 조기진단 및 치료 관리가 중요하기 때문이다. 예를 들어 자궁경부암의 경우 자궁상피내암 및 조기암은 수술적 치료가 가능하지만 진행된 자궁경부암의 경우는 수술적 치료가 힘들거나 항암 및 방사선 치료를 병합해야 되며 예후도 훨씬 불량하다. 자가진단 및 자가 처치 키트가 불완전하고 제한적인 상황에서 현재 자궁경부암 세포진 검사, 골반내진 및 초음파 등은 부인과 질환의 선별 검사뿐만 아니라 부인과 혹은 치료관리 계획을 위하여 매우 필요한 검사이다.

이처럼 산부인과 진료와 검사들에 대해 최대한 피하다가 마지못해 하는 피동적 생각보다는 드러나지 않아 알기 어려운 내적 장기(inner organ)를 미리 관리한다는 긍정적인 생각으로의 인식 변화가 필요하다고 말한다.

다행히 최근의 젊은 여성들에서는 부인과 질환의 조기 관리에 대한 인식이 꾸준히 높아져 정기적으로 검사받는 여성들이 늘어나고 있다고 한다.

마지막으로 채두병 과장은 환자를 대할 때는 자신이 전능하거나 혼자만의 결정으로 책임질 수 있다는 착각은 하지 말자고 다짐하며, 수천 년간의 과학적 근거 및 임상적 경험을 바탕으로 만들어진 의학적 지침 및 지식을 중심으로 최대한 적절한 의료를 행할 수 있도록 노력하는 것이 그의 의무라고 말한다. 자신이 치료의 일부분에 관여하지만 궁극적 치유 및 결정은 하나님께서 하신다는 믿음으로 오늘도 기도하며 겸허하게 최선을 다해 진료한다. 



지금 내가 서 있는 곳에서 작은 등불이 되자

350병동 서현진 간호사



서현진 간호사 칭찬글

둘째를 임신 중인 임산부입니다. 얼마 전 저희 첫째 딸이 모세기관지염으로 삼육서울병원에 입원하게 되었습니다. 아이를 입원시키는 게 처음이고, 몸도 무거운 임산부이다보니 병원생활이 쉽지 않더군요. 몸도 힘들었지만, 아파서 힘들어하는 아이를 바라보는 게 더 힘들었던 것 같습니다. 첫 아이의 첫 입원이었기에 소아 병동에도 처음 와보았습니다. 처음엔 병실로 찾아오는 간호사분들이 어색했었는데 모두들 친절하셔서 금방 적응할 수 있었습니다. 그 중 한 분이 계속 눈에 띄기 시작했습니다. 서현진 간호사였는데요, 병실에 방문할 때마다 웃는 얼굴은 기본이고, 보호자용 의자에 앉아있는 저에게 맞춰서 주구리고 앉아 이야기를 하셨습니다. 불편한 점은 없는지, 더 챙겨드릴 건 없는지 밝은 미소로 물어볼 때마다 ‘이 사람은 뭐지?’ 하는 생각이 들었습니다. 3교대 간호사라는 게 쉬운 일이 아니잖아요. 그런데 항상, 단 한번도 얼굴에 미소 없이 병실에 들어오는 일이 없으시더라고요. 다른 간호사분들도 물론 잘 챙겨주셨지만 서현진 간호사는 정말 잘 아는 사람이 입원한 것처럼 챙겨주셨어요. 그래서인지 서현진 간호사가 담당해주는 시간에는 간병으로 지친 마음이 치료받는 기분이었습니다. 환자도 환자지만 간병하는 가족도 많이 힘들잖아요. 환자도 환자의 가족도 치료해주는 서현진 간호사를 칭찬하고 싶습니다. 감사했습니다.

- ○○엄마 -

서현진 선생님을 생각하면 떠오르는 단어가 바로 “배려”입니다. 본인의 일보다 남을 도와주고 술선수범 하 시면서 겸손한 모습을 잃지 않는 참 모범적인 선생님입니다. 또한 예민한 환자, 보호자께도 먼저 다가가 친

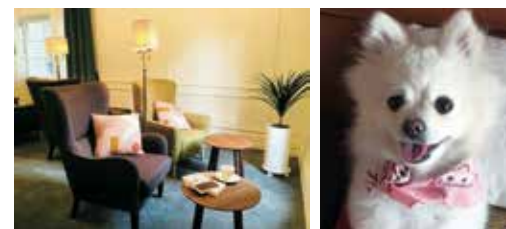
절한 미소와 상냥한 태도로 질병으로 얼어붙은 마음을 사랑의 힘으로 녹여버리는 대단한 힘이 있는 선생님입니다. 선생님의 선한 영향력으로 350병동에 공헌하고 계시다는 것을 잊지 말아 주세요. 앞으로도 더 웃으면서 행복하게 함께 일했으면 좋겠습니다~

- 350병동 수간호사 -



350병동에서 근무하는 서현진 간호사에 대한 평가들이다. 매서운 한겨울의 추위도 따뜻한 마음으로 감싸며 많은 환자 엄마들의 절대적인 지지를 받는 서현진 간호사를 만나본다. ‘지금 내가 서 있는 곳에 작은 등불이 되자’가 모토인 서현진 간호사. 첫 만남에서부터 느껴지는 겸손함과 미소는 ‘참 사랑스러운 사람이구나’ 하는 것이다. 점점 이야기를 듣다보니 나는 ‘저런 마음으로 생활한 게 언제였던가’ 자문해 보게 된다. 하지만 간호사가 천직일 것만 같은 서현진 간호사도 처음부터 간호사를 꿈꾼 건 아니라고 한다.

어릴 때는 많은 친구들이 그렇듯 부모님의 기대에 맞춰 살았고, 대학에 갔고, 사무직에서 일을 했다. 그러던 중 호스피스센터 봉사활동을 하면서 자신이 다른 사람에게 도움이 되고, 기쁨이 된다는 사실이 자신에게도 기쁨과 즐거움이 됨을 알게 되었다. 그것을 계기로 ‘간호’라는 업(業)이 자신의 존재가치를 빛나게 해주는 일임을 깨닫고, 누군가에게 희망을 주는 사람, 쓰임이 있는 사람이 되고자 간호사의 길로 들어서게 되었다.



책 냄새만 맡아도 기분이 좋아 책방의 향을 담은 디퓨저를 구매해서 집과 병원 사물함에 가져다놓을 정도로 책을 좋아하는 서현진 간호사. 자주 다니는 단골 책방에 마련된 ‘혼자만의 서재’에서 책을 읽고 있으면 그곳은 그녀에게 작은 천국이다.

또한 걷는 것을 좋아해서 강아지와 산책을 자주 하는 그녀는 ‘언젠가 기회가 된다면 산타아고 순례길에 서서 온

종일 길을 걸으며 길 위에 날것의 자신을 던져 온몸으로 생각하는 시간을 갖고 싶다. 그곳에서 과거의 나를 만나고 새로운 나로 걸어가는 경험과 지혜를 가지고 싶다’며 미소 짓는다.

롤 모델이 있냐는 질문에 “제게 롤 모델이란 특정한 모델이 아니라 지금 저와 함께 일하는 선생님들 모두가 저의 롤 모델이에요. 실제로 본보기가 되는 좋은 동료 선생님들과 일하고 있고, 바쁘게 돌아가는 근무 상황에서도 웃음을 잃지 않고 세심하게 환자를 돌보며, 서로 돕는 선생님들의 모습에서 많은 것을 배우고 느낍니다.”

그녀의 이야기를 들으며 사회적 이슈가 되기까지 하는 간호사의 태움, 높은 이직률의 작은 돌과구를 본 느낌이다. 신입의 시절을 이미 지나온 선배들의 따뜻한 보살핌과 인내하는 마음이 아직은 모든 것이 낯설지만 한 신입에게는 커다란 힘이 되고 있다.

신입의 시절을 잘 지내 왔다면 그 사람의 능력도 물론 있겠지만 선배들의 인내와 보살핌이 더 컸으리라.

좋은 동료들과 함께 함으로 그녀도 자신의 장점을 더 활짝 꽃 피울 수 있지 않았을까?

심리적으로 환자의 마음을 헤아릴 줄 아는 간호사. 이야기를 잘 들어주고 잘 설명해주는 간호사. 언제나 도움을 주는 간호사로 기억되기 위해 겸손한 자세로 더욱 노력하겠다는 그녀는 환자들의 모습을 통해 나와 가족들의 모습을 발견하고 환자들을 이해하며 공감하려고 노력한다.

자신의 건강 비결에 대해선 자신 있게 ‘집밥’이라고 말한다.

“저희 집에서는 배달 음식을 시켜먹지 않아요. 인스턴트, 배달 음식을 자제하고, 손이 많이 가지만 자극적이지 않은 한식을 먹으려고 노력합니다. 그리고 차도 즐겨 마시는데 차 맛을 음미하는 것도 좋지만, 차를 준비하기까지 틈을 들이고 기다리는 시간, 리추얼(절차)을 즐기는 기쁨이 더 커요. 차에 숨이 들고 색이 짙어지고 향이 깨어나는 일련의 과정을 경험하다 보면 예민해진 마음이 어느새 느슨해지는 것을 느낄 수 있어요. 바쁜 일상 속에서 건강한 몸과 마음을 유지하기 위해서는 역설적으로 몸을 더 많이 들이고, 틈을 많이 들여야 하는 것 같아요.” 대답 속에서 그녀의 삶을 대하는 태도를 엿볼 수 있다.

삼육서울병원에 대해 어떻게 느끼는지 물어보았다. “우리 병원은 근무를 시작하기 전에 찬미를 부르고, 성경을 읽고, 기도를 하며 근무를 시작해요. 이러한 점은 다른 병원에서 찾아볼 수 없는 저희 병원의 특별한 모습인데요, 근무를 시작하기 전에 기도를 하게 되면서 간호사로서 기능적으로 수행할 수 없는 내적 영역을 채워주는 느낌을 받습니다. 간호사로서 맡은 업무를 유능하게 수행하는 것도 중요하지만, 자신의 내적 건강을 들여다보고 스스로를 사랑할 줄 알아야 타인을 더 잘 돌볼 수 있다고 생각해요. 병원의 다양한 영적 힐링 프로그램과 병마개(병동의 따뜻한 개선) 모임을 통해서, 눈으로 드러나거나 보이지 않지만 저의 외적, 내적 건강을 가꾸고 유지하는 데 도움이 되고 있습니다.”

마지막으로 병원의 동료들에게 한마디 해 달라는 말에 “작년 한 해 동안 수고하고 애쓴 모든 직원들에게 복된 새해가 열리기를 빕니다. 모두들 새해 복 많이 받으시고 건강하세요. 새해에도 잘 부탁드립니다.”라며 활짝 웃는 그녀에게서 닮고 싶은 간호사의 모습을 본다.

지금처럼 환자들의 마음을 헤아려 주고, 먼저 설명해 주며, 감싸주는 그 마음이 모든 환우들과 동료들에게 좋은 감화로 계속 되기를 두 손 모아 바래본다. 해피 뉴 이어! 🌈

각과별 응급처치

저혈당 관리

글 내분비내과 김세원 과장



저혈당이란 혈당이 70 mg/dL보다 낮은 상태로 혈액 내 포도당이 부족해지면 포도당을 유일한 에너지원으로 쓰는 뇌와 신경계에 위기가 옵니다. 이런 위기를 알리기 위해 자율신경계 중 교감신경이 항진되면서 가슴이 두근거리고 식은땀이 나는 등의 증상이 나타납니다. 저혈당은 그 증상이 심한 경우 즉시 치료하지 않으면 경련, 무의식, 뇌손상을 유발하여 사망에 이를 수도 있습니다.

저혈당의 기본적인 정의는 혈장 포도당 농도가 낮으면서(70 mg/dL 미만), 자율신경항진 또는 신경당결핍 증상이 있고, 포도당 섭취 혹은 투여로 혈당이 정상으로 회복되면 이러한 증상이 소실되는 것입니다. 최근에는 1) 주의가 필요한 저혈당, 2) 임상적으로 명백한 저혈당, 3) 중증저혈당으로 세분화기도 합니다(표).

저혈당 단계	저혈당 수준	혈당 수준	특징
1단계	주의가 필요한 저혈당 (Hypoglycemia alert value)	< 70mg/dL ≥ 54mg/dL	탄수화물을 즉시 섭취하거나 약제 종류 및 용량 조절을 시행해야 할 정도의 저혈당
2단계	임상적으로 명백한 저혈당 (Clinically significant hypoglycemia)	< 54mg/dL	저혈당 방어 체계의 장애를 유발할 정도의 혈당 중증저혈당, 치명적인 부정맥, 사망의 위험이 유의미하게 증가함
3단계	중증저혈당 (Severe hypoglycemia)	특정 포도당 역치 수준 없음	저혈당 상태를 해결하기 위해 외부의 도움이 필요한 수준임

표. 저혈당 단계별 수준

혈당이 70 mg/dL 미만인 주의가 필요한 저혈당 수준에서부터 증상이 나타날 수 있고, 필요하다면 혈당강하제의 용량을 조절해야 합니다. 인슐린이나 설폰요소제를 사용하는 환자에게서는 저혈당 발생 후 길항호

르몬 분비와 저혈당 인지 같은 저혈당 방어체계가 활성화되는 혈당 역치가 변할 수 있고, 혈당이 54 mg/dL 미만일 때는 이러한 방어체계에 장애가 발생할 수 있습니다. 혈당이 54 mg/dL 미만인 임상적으로 명백한 저혈당은 심실부정맥의 위험을 높이며 사망률과의 연관성이 입증되었습니다. 임상적으로 명백한 저혈당은 저혈당 무감지증이 있음을 시사하며, 스스로 저혈당의 처치가 불가능한 중증저혈당 발생의 강력한 위험인자입니다. 의료기관을 방문해야만 하는 중증저혈당은 인지기능장애, 심혈관질환 및 사망의 위험을 높이므로, 저혈당이 발생하지 않도록 적절한 혈당 관리를 하는 것이 중요합니다.

(1) 저혈당의 원인

식사나 운동을 규칙적으로 하고 있고 다른 특별한 이유가 없이 저혈당이 자주 발생하는 경우는 사용 중인 약물의 용량이 많은 경우이므로 인슐린 주사량이나 경구혈당강하제의 용량을 줄여서 저혈당이 발생하지 않도록 해야 합니다. 그러나 약의 용량을 줄일 때는 식사량이 갑자기 줄었거나 식사 시간이 불규칙한가를 먼저 살핀 후 약의 용량을 줄여야 합니다.

(2) 저혈당의 증상

저혈당이 생기면 처음에는 배가 고프고, 온 몸이 떨리고, 기운이 없으며, 식은땀이 나며, 가슴이 두근거리고 불안해지며, 입술 주위나 손끝이 저리게 됩니다. 일찍 치료를 하지 않으면 두통, 어지럼증, 말이 어눌해지거나 경련, 의식 상실(혼수)이 발생하여 뇌에 치명적인 손상이 초래될 수 있습니다. 혈당이 평소에 지속적으로 높게 유지되던 환자는 혈당

이 저혈당 수준까지 떨어지지 않고 정상 범위이더라도 저혈당 증상이 나타날 수도 있습니다. 반면 저혈당 무감지증과 같은 상황에서는 저혈당 증상이 없을 수도 있습니다. 앞서 언급되었던 길항호르몬 작용의 장애 혹은 저혈당 무감지증과 같이 저혈당에 대한 방어체계가 무너진 경우에는 선행되는 저혈당 증상 없이 의식소실, 발작, 혼수, 심지어는 사망으로 직결되기도 합니다. 저혈당이 발생했을 때 운전 중이거나 기계를 다루고 있을 때라면 큰 사고로 이어질 수 있습니다.

(3) 저혈당의 치료

저혈당 증상이 나타나면 즉시 혈당 검사를 하여 혈당이 70mg/dL 이하이면 활동을 금지하고 저혈당 대처를 시작합니다.

- ① 가장 신속히 흡수되어 신체에 작용할 수 있는 당질을 15~20g 정도(저혈당 응급식품) 섭취하도록 합니다. 예를 들면, 콜라 3/4컵(175mL), 요구르트 1개, 설탕 1큰술, 사탕 3~4개 등입니다(그림).



단순 당질 15~20g에 해당하는 음식의 예

- ② 15분간 휴식을 취한 후 다시 혈당검사를 합니다. 혈당이 70 mg/dL 이하이면 다시 응급식품 섭취를 반복합니다.
- ③ 그래도 혈당이 낮거나 저혈당 증상이 지속되면 병원이나 응급실을 방문합니다.
- ④ 저혈당 증상이 모두 없어지면 가벼운 식사를 합니다.
- ⑤ 환자가 의식이 없는 경우, 무리하게 음식을 먹이려고 하면 음식물이 기도로 넘어가 호흡곤란이나 폐렴을 유발할 수 있으므로 입으로 먹이려고 하지 말고 즉시 가까운 응급실로 이송하여 포도당 정맥주사를 맞도록 해야 합니다.



(4) 저혈당의 예방

한번 저혈당이 생긴 환자는 저혈당이 재발할 가능성이 많고 빈번한 저혈당에 노출은 인지기능장애 등을 일으킬 수 있으므로 저혈당에서 회복이 되면 왜 저혈당이 발생하였는지 원인을 생각하여 다시는 저혈당이 발생하지 않도록 예방하는 것이 중요합니다. 특히 노인 또는 저체중, 신기능장애 환자, 또는 만성질환 혹은 중증질환의 이환자, 중증저혈당을 경험했거나 저혈당 무감지증이 있는 환자는 저혈당 발생 위험이 매우 높고, 이런 환자들은 저혈당 재발, 그리고 방어체계 약화가 이어지는 '저혈당 악순환' 상황에 노출되기 쉽습니다. 이런 경우 최소 2~3주 이상 저혈당에 노출되지 않는다면 이 상황에서 회복될 수 있으므로 이 기간에는 저혈당의 재발을 철저히 방지하는 것이 중요합니다.

저혈당 고위험군 환자들은 가정에서 혈당조절의 정도를 파악하기 위해 혈당을 규칙적으로 측정해보는 것이 바람직합니다. 자가혈당 검사는 집에서 하고 있는 식사, 운동요법이 잘 되고 있는지 확인하고 치료방침을 결정하는 데, 기본적인 자료가 되므로 검사 결과는 기록해 두었다가 병원 진료시 주치의에게 보여주어 치료에 도움이 되도록 해야 합니다. 저혈당증의 예방을 위해서는 규칙적인 식사 및 운동, 약물요법들간의 균형을 맞추는 것이 중요합니다. 예를 들면 예외적으로 심한 운동을 하게 되는 경우에는 거기에 맞추어 식사량을 늘리거나 약물의 양을 줄여야 합니다. 아침 식사를 꼭 하도록 하고 공복에 운동을 하기보다 식후에 운동할 것을 권고합니다. 또 외출할 때 반드시 저혈당 응급식품을 가지고 다니며, 저혈당 혼수에 대비하여 당뇨병 환자임을 나타내는 당뇨병 인식표(카드)를 착용하여 다른 사람들의 도움을 받을 수 있도록 하는 것이 좋습니다. 🏠

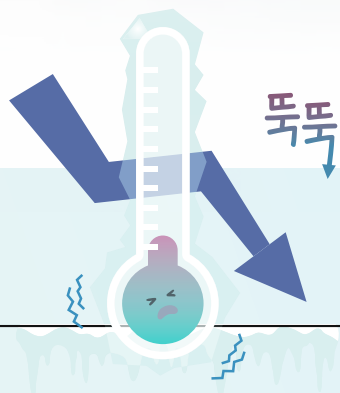
겨울철 한랭질환

날씨가 추워지니 겨울철 한랭질환에 대해 알고 싶습니다.



매년 추위로 인한 한랭질환자 및 한랭질환 사망자가 지속 발생하고 있습니다. 강한 한파로 '17 - '18년 절기 한랭질환자는 감시 이래 최대치를 기록하였습니다. 특히, 체온 유지에 취약한 고령자와 어린이, 추위로 인해 증상이 악화될 수 있는 만성질환자의 경우, 무리한 신체 활동을 피하고 보온에 더욱 신경 써야 합니다. 또한 음주자의 경우 추위를 인지하지 못하고 신체 대응이 느리므로 보온과 절주 등 주의가 필요합니다.

대표적 한랭질환으로 저체온증과 동상이 있습니다.



저체온증이란?

정의

심부체온이 35℃ 미만으로 내려간 상태로 심장, 폐, 뇌 등 중요 장기의 기능이 저하됨

증상

- 말이 어눌해지거나 기억장애 발생
- 점점 의식이 흐려짐
- 지속적인 피로감을 느낌
- 팔, 다리의 심한 떨림 증상

저체온증 환자 응급처치

1. 신속히 병원으로 가거나 빠르게 119로 신고합니다.
2. 젖은 옷은 벗기고 담요나 침낭으로 감싸줍니다.
3. 겨드랑이, 배 위에 핫팩이나 더운 물통 등을 둡니다. (화상주의)
4. 의식이 있는 경우, 따뜻한 음료가 도움이 될 수 있으나, 의식이 없는 경우 119에 신고하고 환자를 따뜻한 곳으로 옮기는 것이 우선입니다.

동상이란?



정의

혹한에 의해 인체조직이 동결하여 손상되는 것으로 주로 코, 귀, 손가락, 발가락 등 노출 부위에 발생

주요증상

- 1도- 찌르는 듯한 통증, 붉어지고 가려움, 부종
- 2도- 피부가 검붉어지고, 물집이 생김
- 3도- 피부와 피하조직 괴사, 감각소실
- 4도- 근육 및 뼈 괴사

동상 환자 응급처치

1. 환자를 따뜻한 환경으로 옮깁니다.
2. 동상부위를 20~40분간 따뜻한 물(39~42℃)에 담급니다.
3. 따뜻한 물수건을 대주고 자주 갈아줍니다.
4. 손가락, 발가락 사이에 소독된 마른 거즈를 끼웁니다.
5. 동상부위를 약간 높게 합니다. (부종 및 통증 완화)
6. 다리, 발 동상 환자는 들것으로 운반합니다. (병원을 방문하여 진료를 받는 것이 우선)

한랭질환 예방수칙



생활습관 - 가벼운 실내운동, 적절한 수분섭취, 고른 영양분을 가진 식사하기
 실내환경 - 실내 적정온도(18~20℃) 유지하고 건조해지지 않도록 하기
 외출 전 - 체감온도 확인하기 (날씨가 추울 경우 야외활동 자제)
 외출 시 - 따뜻한 옷 입기 (장갑, 목도리, 모자, 마스크) 과도한 음주는 피하기

※ 겨울철에는 한파특보 등 기상정보를 매일 확인해주세요!
 올 겨울도 따뜻하게 날 수 있도록 가족과 이웃을 비롯하여 주변의 독거노인, 노숙인 등에게도 각별한 관심 부탁드립니다.

자료출처: 질병관리본부



☎ 삼육서울병원 1577-3675



QI 소개
글 QI 부팀장 김남희
(320병동 수간호사)

욕창 예방 활동

1. 활동의 필요성

욕창은 최근 인구 고령화와 만성질환의 증가로 인하여 높은 발생률과 유병률을 보이고 있으며, 운동, 감각 그리고 인지능력에 손상을 입은 환자에게 흔히 나타난다. 욕창 발생 시 외래를 통한 치료 및 관리에 어려움이 있고, 입원 환자의 욕창 발생 시 입원기간과 의료비 지출의 증가로 이어진다. 특히 4단계 욕창은 오랜 치료기간 및 비용을 야기하여 입원기간과 의료비 지출의 증가로 이어져 환자 및 보호자, 병원 모두의 고통을 가중시킨다. 따라서 욕창의 조기 발견 및 치료는 입원기간의 단축과 더불어 경제적, 사회적 발생 비용을 감소시킬 수 있다.



2. 목표

- 원내 4단계 및 미분류 욕창 발생률 0.97% 이하 감소
- 2019년 4월 욕창 발생률의 10% 감소

3. 조사대상

- 원내에서 발생하는 욕창 4단계 및 미분류 욕창 환자

4. 조사기간

- 개선 전(1차): 2019년 4월
- 개선 후(2차): 2019년 5~9월

5. 조사방법

- 기록조사

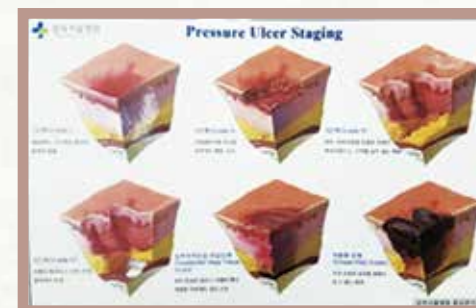
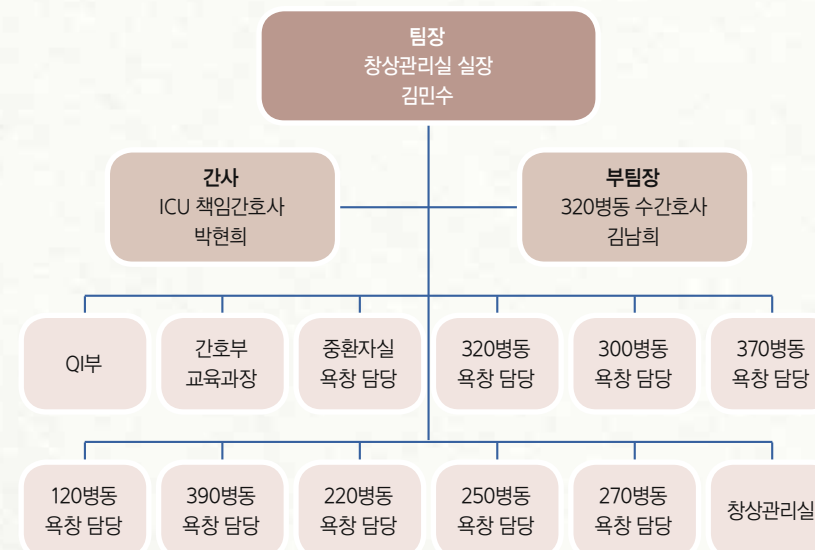
6. 팀구성 및 개선활동

1) 팀구성 : 코스모스(KOSMOS) 팀
간호부 중심으로 시행하던 욕창 예방관리를 QI부, 진료부, 창상관리실과 연합하여, 다학제간 팀 구성을 하였다.

*코스모스(kick out sore, mend on sore: kosmos)

2) 개선활동

- 욕창예방에 대한 교육 실시(3회)
- 욕창 단계에 대한 guide 제작
- 욕창예방 포스터 제작
- 욕창 커뮤니티 사용(BAND)
- 욕창발생보고서 개정
(2019년 6월 1일부터 메티통 QPIS 보고)
- 욕창 재사정 및 예방, 관리 기록지 서식 변경
- 욕창예방 매트리스 사용(중환자실, 집중 관찰실, 욕창 병실, 일반병실 일부 사용 중)



욕창예방 포스터



욕창예방 교육





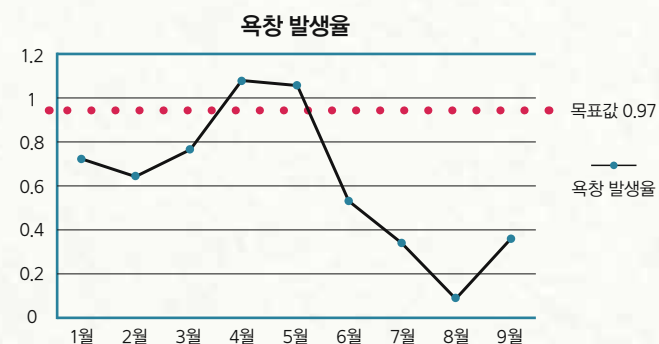
7. 조사결과

1) 개선 전(2019년 4월)

	발생건수	재원일수	발생율
4월	49	11125	4.400

2) 개선 후(2019년 5월~9월)

	발생건수	재원일수	발생율
5월	12	11361	1.056
6월	6	11361	0.528
7월	4	11767	0.339
8월	1	11477	0.087
9월	4	10939	0.365



QI 활동 전과 비교시 개선 전 결과 값 1.078%, 개선 후 결과 값 0.475%가 측정되어, 4단계 및 미분류 욕창이 56% 감소되는 효과를 가져왔습니다.



8. 추후계획

- 최초 발견자의 보고서 작성 독려 및 관련 직원과의 공유(욕창 진행 예방)
- 매일 욕창 고위험군 명단의 공유 및 욕창 부위 확인
- BAND 기능 활성화를 통한 지속적 보고
- 욕창 발생 고위험 환자에게 욕창 매트리스 적용
- 환자 및 보호자, 병원 직원 교육 진행
- 욕창관리를 매년 CQI로 진행
- 일반병실을 단계적으로 욕창 매트리스로 교체 예정

제주도에서의 1박2일 원보수련회를 다녀와서...

글 120병동 김홍희 수간호사



삼육서울병원 원보 '침&숨' 원보위원들이 제주도에서 1박2일간의 침&숨을 통해 2020년 더 알차고 좋은 원보 제작을 위한 수련회를 다녀왔습니다.



첫째날

비행기 안에서 일출을 맞이하고 이른 아침 제주공항 도착 후 금강산도 식후경 일단 아침식사를 든든하게 먹고 용두암으로~ 마치 바다에서 방금 올라온 듯한 검은 용이 푸른 제주 바다를 내려다 보고 있는 듯한 형상을 지닌 용두암에서 첫 인증샷을 찍고 두번째 찾아간 곳 산굼부리는 햇살에 반짝이며 산들산들 일렁이는 역세 물결이 모두의 마음을 가을타는 소년의 마음처럼 설레이게 할 만큼 황홀했습니다. 역세 물결에 역세게 취했습니다. 4월의 제주도가 유채꽃 풍경이라면 11월의 제주도는 억새꽃 풍경인듯

합니다. 아! 그런데 여기서 갑자기 붕어빵 생각이 나네요. 저희만 아는 사건이 있습니다. 붕어빵 먹으러 제주도 다시 가야할 듯합니다. 짧은 일정이라 동분서주 제주도 이곳저곳을 누비며 정신없이 달리면서도 차창밖 풍경이 펼쳐놓은 그림처럼 아름다워 다니는 내내 "날씨 정말 좋다. 너무 감사하다"는 탄성이 저절로 새어나오는 축복 받은 날씨였기에 지금 생각해도 감사 가득하네요. 파란 하늘에 흰구름 두둥실 떠 있고 바닷 바람도 신선했습니다. 식사도 제주 먹거리와 거리가 있는 듯한 산채식이라 개인적으로 매우 흡족했고 보약을 먹고 온 느낌입니다. 다음 목적지는 사진



으로만 보았던 협재 해수욕장인데 하얀 모래 위로 흐르는 잔잔한 물결이 맨발로 뛰어다니며 뒹굴고 싶은 충동을 불러일으킬 만큼 아름답고 예뻐했습니다. 똑같은 풍경을 동영상으로 여러장 담아왔습니다. 거닐고 뛰며 하늘을 날으는 듯한 인생샷을 남기신 분들도 있습니다. 하루가 어찌나 빨리 가는지 일몰 시간이 다가오니 마음이 조금해지기 시작했습니다.

멋진 일몰 풍경을 준비해 두신 것 같은 예감에 마구 설레이기 시작하는데 어디 멋진 교회가 있다고 그곳을 먼저 보고 일몰을 보러 간다고 해서 자칫 준비된 멋진 일몰을 놓칠까봐 조마조마하며 교회건물이 다 그렇지 뭐 특별할게 있다고 반신반의하며 ‘방주교회’라는 곳을 찾아갔는데 그야말로 대박! 교회를 이렇게도 짓는구나라는 놀라움과 탄성이 저절로 새어나왔습니다. 촌스럽게 생각되었던 ‘방주교회’라는 이름이 너무도 과학적이고 세련되게 느껴졌습니다. 우리도 이런 교회 하나쯤 갖고 싶다는 부러움과 간절함이 마음속에 생겼습니다.

드디어 제주 일정 중 가장 손꼽아 기대하던 일몰 풍경을 보러 부지런히 달려가는데 왜이리 가슴이 떨리는지

멋진 구름과 서쪽 하늘빛과 바다빛이 예사롭지가 않았습니다. ‘한국남부발전 국제풍력센터’에서 지금까지 보아온 일몰 중 최고로 멋지고 황홀한 일몰 풍경을 선물받아 감동에 흠뻑 취했습니다. 정말 하루 일정이 축복 그 자체였습니다. 감사 가득한 행복한 맘으로 매직아워 속에 간헐했습니다. 황홀한 일몰경을 감상한 후 삼육치과병원에서 베풀어 준 만찬으로 맛있는 저녁

식사를 하고 숙소인 NSD(북아태지회)지도자 훈련원에서 하루 일정을 정리하며 2020년 원보 계획을 재점검하고 더 나은 원보를 만들기 위한 다짐도 새롭게 하며 기도로 하루를 마무리했습니다.

둘째날

정성껏 준비된 깨끗한 숙소가 내 집 같은 편안함이 있어 단잠을 자고나니 둘째날 시작도 감사로 출발했습니다. 아침 예배를 드리고 하루 일정을 확인한 후 진수성찬으로 차려진 건강밥상을 보니 정성껏 준비하신 사랑의 손길에 몸도 맘도 건강해진 맛난 아침 식사였습니다.

둘째날 첫 목적지는 그 유명한 ‘사려니 숲길’ 가는 길에 우연히 들린 ‘글렌코 카페’에서 또 하나의 아름다운 추억이 될만한 예쁜 사진을 동백꽃 속에서 담았습니다. 힘들게 찾아간 ‘사려니 숲길’은 짧은 일정이라 잠시 산책 후 아쉬움을 뒤로하고 부원장님께서 추천한 에코랜드로 이동해 이국적인 분위기를 즐기고 성산일출봉 근처 분식집에서 옛 추억을 더듬으며 간단한? 점심을 먹고 우도를 향해 출발했습니다.

처음 발을 딛은 우도 해변이 색다른 느낌이었습니다. 산호해변의 산호빛 바다가 참 예뻐했습니다. 하얀 해변을 따라 거닐며 해변가 추억을 만들었습니다. 그리고 그냥 예쁜 바다를 바라보며 여유로운 적 앉아 있기도 했습니다. 우도를 떠나기 전 그 유명한 땅콩 아이스크림도 맛보았습니다. 27년 만에 간 제주도를 짧은 일정이라 여유롭게 다니지 못하고 홀고 다닌 것과 원보위원이신 운영한 목사님과 차영민 선생님, 부산병원의 최진욱 선생님께서 사정상 함께 하지 못해 아쉬웠습니다.

제주도 수련회 소감을 정리하며 큰 은혜로 제주에서 꿈같은 1박 2일의 짧은 소감을 나누며 같이한 시간의 가치를 더해봅니다.



● 양거승 부원장(원보편집장)

“동행, 같이 가야 가치가 있습니다” 이번 제주도 여행은 원보위원들과 같이 가서 더욱 기억에 남는 가치 있는 여행이 되었습니다.

● 이대원 팀장(원보간사)

병원원보위원들과 함께 힐링의 시간을 보낼 수 있어 너무 소중하고 감사한 시간이었습니다. 2020년 삼육서울병원 원보도 더 열심히 만들어 보겠습니다.

● 강성철 주임(표지사진 및 코너 사진촬영)

좋은 날씨, 좋은 사람, 좋은 시간, 좋은 경험 모든 것이 완벽했고 자연의 아름다움을 마음껏 느낄 수 있는 힐링의 시간이었습니다.

● 김희수 주임간호사(각 과별 응급상황 처치)

정신적 심리적 수련에 대하여 감사드리며, 일정의 스파르타 형식에 맞는 병원의 원보 활동에 정성을 다하여 임하겠습니다. 자연의 신비에 감사하는 즐거운 시간이었습니다. 하나님의 기관에 대한 섭리를 깨달아가며 좋은 소식을 전달하도록 하겠습니다.

● 민영돈 사원(직원동향, 외래진료안내)

민 민망하고, 쑥스럽네요.
영 영~ 글썽씨가 없는데 소감을 작성하려고 하니, 어색하네요. 하지만 용기 내어 짧게 저의 마음을 표현해 볼게요.
돈 돈으로는 절대 살 수 없는 원보 위원들과 함께한 1박 2일 수련회. 하나님께서 창조하신 천연계의 아름다움과 우리들을 위한 하나님의 크신 사랑을 느낄 수 있었던 소중한 시간이었습니다.

● 박예나 주임사회복지사(의학정보, 이한권의책)

단독 부서에서 일하다 보니 타 부서 선생님들과의 교류도 적고 병원 생활에 외로움도 살짝 있었는데 좋은 선생님들과 편안한 시간 함께 보내고 와서 정말 행복했어요. 아이들 낳고 일과 육아만으로 가득했던 저의 일상에 큰 선물같은 원보수련회 시간이었습니다. 감사합니다.

● 신원철 계장(QI소개, 각과미담)

원보 위원들과 함께 할 수 있는 뜻깊은 시간이었습니다. 아름다운 하늘과 푸르른 바다를 마음껏 보고 느낄 수 있어서 이 또한 행복했습니다. 하늘의 넓이와 바다의 깊이가 나의 마음과 생각이었으면 좋겠다는 생각을 하였고 그리 살도록 노력해야겠다는 생각을 했습니다.

● 신재규 과장(웰빙푸드, 건강따라잡기)

제주도 여행! 이번이 세번째~ 한번은 신혼여행, 두번째는 25년 후 결혼 기념일. 두번 모두 3월말이라 유채꽃 밖에 없어서별로였는데... 이번 늦가을 제주도는 최고의 날씨와 자연이 선물한 아름다움으로 제대로 만끽하는 환상의 시간이었다. 적극추천 10월, 11월 제주도 여행~♥

● 장윤자 주임간호사(피플&피플)

병원을 벗어나 자연에서 만나는 원보위원들은 직장동료가 아니라 새로운 친구들이었다. 함께 다니면서 감성도 배울 수 있다는 걸 알았고 하늘, 일몰, 바다 모든 것이 함께 공유되는 행복한 시간이었다. 병원에서 다시 보는 위원들은 수련회 전의 그 사람들이 아니다!!! 자~ 이제 수련회도 다녀왔으니 더 열심히 원보를 만들어야겠조? 파이팅!!!

● 정호례 과장(삼육치과병원 소개)

11월의 정말 바빴던 많은 일들을 마치고 입술이 잔뜩 부르른 채로 날아간 제주도~! 하나같이 유쾌하시고 맘 좋으신 원보위원님들 덕분에 꿈같은 1박 2일이 한순간에 지나갔어요. 카메라를 들이대는 곳마다 환상적인 풍경을 자랑하는 제주에서 멋진 작품 사진들 남겨주신 위원님들 덕에 눈 호강, 입 호강, 뇌 호강(?)하고 돌아왔습니다.

● 김홍희 수간호사(온라인QA)

● 이지윤 기획실장(기획특집, 후원안내)

● 윤영한 원목실장(신앙칼럼)

● 차영민 주임(피플&피플)

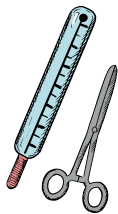
● 최진욱 사원(삼육부산병원 소개)



삼육서울병원 원보 ‘쉼&숨’ 더 잘 만들도록 최선을 다하겠습니다.
‘쉼&숨’ 많이 사랑해 주시길... 🌿

캄보디아 의료선교 봉사대 후기

글 원목실 김종신 목사



삼육의료원(의료원장 최명섭)은 2019년 11월 18일(월)부터 26일(화)까지 캄보디아 Sorphy commune지방의 지역주민들을 대상으로 의료선교봉사를 하였다.

삼육서울병원 외과과장인 정용환 과장이 대장의 역할을 맡아 삼육서울병원 직원 11명, 삼육부산병원 직원 4명 총 15명으로 구성된 의료선교봉사대를 인솔했다.

15명의 대원들은 33도가 넘는 무더위 가운데서 지치지 않는 열정으로 낙후된 의료시스템으로 인해 질병의 고통을 호소하는 캄보디아 주민들의 건강증진을 위해 쉼 없이 봉사했다.

최명섭 삼육의료원장, 남정현 삼육부산병원 수련의를 필두로 진행된 내과진료를 통해 총 148명의 환자들이 치료 및 의약품 제공을 받았으며 정용환 삼육서울병원 외과과장을 필두로 진행된 외과진료를 통하여 총 202명의 환자들이 수술 및 의약품 제공을 받았다.

매일의 의료봉사 직후에 진행된 대전도회를 통하여 총 250명 이상의 영혼들이 하나님의 살아있는 말씀을 듣고 진리를 발견하게 되었고, 매일 저녁의 어린이성경학교를 통하여 150명 이상의 어린이들의 마음 밭에 진리의 말씀 씨앗을 뿌리게 되었다.

또한 선교지역을 위한 방역활동 및 실습을 통해 삼육의료원의 핵심가치인 선교와 섬김의 정신을 실현하였다.



특별히 삼육의료원은 캄보디아의 Sorphy commune지역의 선교주체가 되는 따게오삼육학교(교장 김동혁)에 1만불의 후원금을 전달하여 예체능관을 신축함으로 따게오삼육학교의 학생들의 미래에 힘을 실어주게 되었다.

이와 같이 봉사대원들의 뜨거운 열정과, 봉사대를 위해 기도해 주신 수많은 직원들의 기도와, 그 기도에 응답하신 하나님으로 인하여 2019 삼육의료원 캄보디아 봉사대는 총 366명의 환자들에게 의료선교를 하였으며, Sorphy commune지역의 필요를 채우고, 많은 영혼들에게 하나님의 진리의 말씀의 씨앗을 뿌리는 기쁨의 결과를 냈다. ✚



사랑하는 홍기도 원장님을 떠나 보내며

(1953.9.18.-2019.9.23., 재직 1978.3.-1983.2, 1986.5.1.-2019.9.23)

글 원보위원회

아직도 실감이 나지 않습니다. 정형외과 외래 1번 방에서 그냥 뚜벅뚜벅 나오실 것만 같고 “○○ 간호사!”하며 어시스트를 부르시는 음성이 아직도 귀에 들립니다. 수술실에서나 외래에서나 늘 과묵하셨지만 고통을 호소하는 환자들에게 말씀하실 때는 정말 부드럽게 말씀하셨던 홍원장님.

개원 111주년 기념식을 갖는 9월의 아침 홍기도 원장님께서 영면하셨다는 믿기지 않는 소식이 병원 단체 문자를 통해 전달되었고, 수 많은 직원들이 모여 떠나시는 원장님께 고개 숙여 인사도 드렸고, 이제는 해가 바뀌어 2020년도가 열렸지만 말입니다.

이름을 “기도”라 받으신 홍원장님은 “기도”의 병원인 삼육서울병원과 1978년부터 인연을 맺으셨습니다. 군생활을 빼고도 40년에 가까운 세월입니다. 고려대학교 의대를 졸업하시고 인턴과 정형외과 레지던트 과정을 우리 병원에서 하셨지요. 당시는 고대 의료원에 의대생 실습병원이 부족해서 우리 병원에서 의대생 실습을 많이 했고 수 많은 고대 의대 출신 의사들이 인턴과 레지던트 과정을 우리 병원에서 수료했습니다.



주님 오시는 그날 반갑게 뵙기를 기도합니다.
홍기도 원장님 그동안 정말 수고 많으셨습니다.

홍원장님은 전임 의무원장이신 김형석 박사님께 트레이닝을 받으셨습니다. 김형석 박사님도 고려대를 졸업하셨고 수련과정이 엄하시로 소문난 분이였지요. 엄하신 과장님 밑에서 수련을 받은 때문인지 우리 병원 정형외과는 선배배간의 “전우애”가 뚜렷하고 의국원간의 교류도 매우 활발합니다. 제자인 홍원장님이 당신의 뒤를 이어 의무원장에 취임하셨을 때 김박사님은 마치 자기 일처럼 기뻐하셨고 여러 번 의국을 방문하시어 격려를 아끼지 않으셨습니다.

성공적인 전공의 기간을 보내시고 전문의 자격을 취득 후 군입대를 하신 홍원장님은, 군생활을 마친 직후인 1986년 5월, 고향을 찾는 연어처럼 우리 병원 과장님으로 합류하십니다. 1992년부터는 정형외과 제2과장으로, 2000년부터는 주임과장으로 봉사하셨고, 2001년에는 외과 진료부장을 맡으셔서 2012년 의무원장으로 임명받으실 때까지 그 직책을 성실히 수행하셨습니다. 2014년 정년퇴임을 하신 후에도 더 근무해 달라는 병원의 요청을 마다하지 않으시고 영면에 드시는 그날까지 병원을 위해 헌신 봉사하셨습니다.

과거에는 정형외과에 교통사고 환자가 참 많았습니다. 여러 부위에 골절을 입고 응급실과 수술방으로 그리고 입원실로 오시는 환자들이 어마어마하게 많았습니다. 홍원장님은 가끔씩 사석에서 내가 어떠어떠한 환자를 보았는데 아마도 안 부러진 뼈가 부러진 뼈보다 적은 환자의 부러진 뼈를 다 찾아서 연결해서 결국 걸어서 퇴원을 했다면 그제 정형외과 의

사의 보람이라고 말씀하시곤 했습니다. 홍원장님은 척추 명의였습니다. 정형외과의 전반적인 분야를 다 다루셨지만 특히 허리가 아픈 환자분들에게 홍원장님은 그분의 얼굴을 보는 것만으로도 통증이 사라지는 신뢰와 안정감을 제공하는 명의였습니다. 해부학에 대한 탁월한 식견과 장구한 임상경력으로 수술 실력만 탁월하신 것이 아니라 골격과 근육을 넘어 보이지 않는 환자의 마음을 읽고 배려하는 심의(心醫)의 경지에 오르신 분이셨습니다.

홍원장님은 우리 곁을 떠나셨지만 시간은 무심히 흘러 이제 2020년이 되었습니다. 가장 치료받고 싶고, 가장 일하고 싶은 병원을 만들기 위해 남은 우리는 이리저리 분주히 움직이며 노력하고 있습니다. 그러는 마음 한 켠에 우리 병원에서 제일 키가 크시고 눈도 크시고 목소리도 크셨던 큰 의사 선생님이신 홍기도 원장님의 빈자리는 더욱 크게 느껴집니다. 원장님의 헌신과 봉사를 되새기며 저희도 열심히 의료선교 사역에 최선을 다하겠습니다.

주님 오시는 그날 반갑게 뵙기를 기도합니다.
홍기도 원장님 그동안 정말 수고 많으셨습니다.
감사합니다. 🌸





취약계층 어르신을 위한 ‘따밥’데이 나눔 행사



삼육서울병원은 2019년 11월 6일(수), 7일(목), 25일(월), 12월 4일(수)에 동대문구 내 취약계층 및 저소득 어르신 300여 분을 모시고 “따밥 데이(따뜻한 밥 한끼)” 나눔행사를 가졌다. 이번 나눔 행사는 청량리동, 휘경1, 2동, 전농2동 희망복지위원회와 함께 늦가을 환절기에 취약한 어르신을 모시고 건강에 도움이 되는 식사와 떡을 제공했다. 최명섭 병원장은 “따뜻한 밥 한끼를 나눌 수 있어 감사하고 지역사회 어르신들이 건강하게 생활하는데 보탬이 되도록 노력하겠다”고 인사했다. 삼육서울병원은 지역사회를 위해 배부산 검진봉사, 당뇨 걷기대회 및 공개강좌, 노인정 봉사, 무료진료 등을 통해 이웃에게 행복을 나누고, 사랑을 실천하는 의료 봉사의 사명을 이뤄가고 있다. 🌱

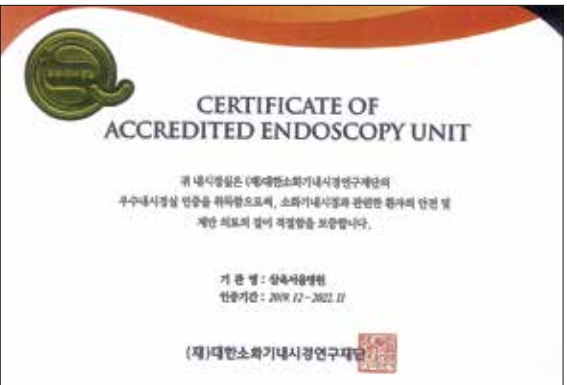


크리스천 문화예술제

2019년 12월 18일(수), 류제한박사기념강당에서 직원 크리스천 문화예술제를 개최했다. 병원 전 직원들의 화합과 한 해의 아름다운 마무리를 위해 해마다 열리는 이번 문화예술제에는 총 12팀, 찬조 2팀이 참가해 카드섹션, 여성중창, 합창, 통타 등으로 하나님께 영광을 돌리며, 직원들의 단합을 도모했다. 이날 중대형 대상은 원무부가, 중소형 대상에는 산후조리원이 각각 수상했다. 🌱

삼육서울병원, 2회 연속 ‘우수내시경실’ 인증 획득 내시경 검사 안심, 내시경센터 검사·시술 ‘우수성’ 인증

삼육서울병원 내시경센터(센터장 김진남)는 대한소화기내시경연구재단과 대한소화기내시경학회가 주관하는 우수내시경실 인증 평가에서 2회 연속 ‘우수내시경실 인증’을 획득했다. 우수내시경실 인증제는 내시경실 의료의 질 향상과 환자 안전을 위해 시행하며, 내시경 의료진 자격, 시설 및 장비, 과정, 성과지표, 소독 및 감염관리, 진정내시경 등 6개 영역 중 93개 항목에서 필수요건을 갖추고 우수성을 인정 받아야 하는 평가이다. 평가항목 중 절반 이상에 해당하는 필수항목은 100% 충족해야 인증을 받을 수 있으며 유효기간인 3년이 지나면 재 인증을



받아야 한다. 인증기간은 이달부터 2022년 11월까지 3년간이다. 본원 내시경센터는 지난 2016년 인증에 이어 모든 항목에서 높은 평가를 받아 올해 인증 평가에서도 우수내시경실로 인정받았다. 김진남 센터장은 “체계화된 프로세스와 의료진들의 노력을

통해 2016년에 이어 2회 연속으로 우수내시경실 인증을 획득할 수 있었다”며, “철저한 감염관리와 의료서비스로 우수한 내시경실 환경을 지속적으로 유지하고 환자들에게 좋은 의료환경을 제공하기 위해 노력하겠다”고 말했다. 🌱

‘환자안전 및 감염관리의 달’ 캠페인 진행



이부(부장 관재규)와 감염관리실(실장 김정연)은 11월을 ‘환자안전의 달, 감염관리의 달’로 지정하고, 병원 내 환자안전문화 확산과 환자안전시스템 발전을 위해 다양한 활동들을 펼쳤다. 제8회를 맞은 ‘환자안전 및 감염관리의 달’ 캠페인은 2012년도부터 매년 시행되고 있다. 이번에 진행된 환자안전 강화 활동들은 ▲환자안전활동 포스터 전시 및 사진전 ▲환자안전 & 감염관리 캠페인 ▲환자안전 특강 ▲환자 & 보호자, 직원대상 환자안전 캠페인 ▲환자안전 라운딩 ▲선포식 등으로 진행했다. 🌱





산부인과 채두병 과장

연세대학교 의과대학 졸
영동세브란스병원 인턴 수료
영동세브란스병원 전공의 수료
연세대학교 의학대학원 의학과 석사학위 취득
연세대학교 의학대학원 의학과 박사학위 취득
용인세브란스병원 산부인과 임상전임강사
연세대학교 의과대학 산부인과학교실 임상교수



소화기내과 이준섭 과장

가톨릭대학교 의과대학 졸
가톨릭대학교 가톨릭중앙의료원 인턴 수료
가톨릭대학교 가톨릭중앙의료원 전공의 수료
여의도성모병원 소화기내과 임상강사
서울아산병원 소화기내과 임상강사



소아청소년과 강병호 과장

강원대학교 의과대학 졸
강동경희대학교병원 인턴 수료
강동경희대학교병원 전공의 수료
강동경희대학교병원 전임의 수료
경희대학교 의학대학원 의학과 석사학위 취득
경희대학교 의학대학원 의학과 박사학위 취득
강동경희대학교병원 소아청소년과 임상조교수
현대병원 소아청소년과 과장

삼육서울병원

특녀
이미선 진단검사의학과 임상병리사
강호병 영양부 주임조리사
조동규 재활의학과 전공의

결혼

박순우 재활의학과 물리치료사
신희철 재활의학과 물리치료사
장혜정 재활의학과 작업치료사

모친상

김민수 진료부 과장

시부상

한미진 고객경험관리팀 사무원

병모상

장연규 진료부 과장

시모상

조은실 경영관리실 계장

삼육부산병원

시부상

고금정 원무과 계장

모친상

조성희 고객만족실 사원
김은희 내시경실 주임간호사
허무선 200병동 간호사

남편상

이지영 600병동 주임간호사

결혼

이대근 안전관리과 사원
손영준 신경계재활치료실 사원

삼육치과병원

결혼

신연우 치과병원 치주과 과장
김창훈 치과병원 인턴

SYMC NEWS

삼육서울병원



우수내시경실 2회 연속 인증획득

삼육서울병원(병원장 최명섭) 내시경센터(센터장 김진남)는 대한소화기내시경연구재단과 대한소화기내시경학회가 주관하는 우수내시경실 인증 평가에서 2회 연속 '우수내시경실 인증'을 획득했다. 우수내시경실 인증제는 내시경실 의료의 질 향상과 환자 안전을 위해 시행하며, 내시경 의료진 자격, 시설 및 장비, 과정, 성과지표, 소독 및 감염관리, 진정내시경 등 6개 영역 중 93개 항목에서 필수요건을 갖추고 우수성을 인정 받아야 하는 평가이다. 본원 내시경센터는 지난 2016년 인증에 이어 모든 항목에서 높은 평가를 받아 올해 인증 평가에서도 우수내시경실로 인정받았다. 인증기간은 이달부터 2022년 11월까지 3년간이다.



QI우수사례 발표대회

QI부(부장 객재규)는 2019년 12월 11일(수), QI 우수사례 발표대회를 진행했다. 사례발표대회는 QI활동의 중요성을 깊이 인식하고 병원의 발전과 개선을 위한 활동으로 포스터발표 7팀, 구연발표 6팀, 특별발표 1팀이 참가했다. 구연 발표결과 KOSMOS팀이 '욕창예방활동'으로 대상을, 중환자실은 최우수상을, 원무부는 우수상을, 320병동, 인공신장실, 작업치료실은 각각 장려상을 수상했다. 포스터 발표결과 최우수상은 270병동, 우수상은 중앙공급실, 장려상은 기획조정실, 인기상은 근골격계물리치료실, 언어치료실이 각각 수상했다. QI우수사례 발표대회는 의료의 질 향상을 위한 창의적 노력(병원 업무개선, 서비스 증대, 내·외부 고객만족도 향상)을 발표하고 직원들이 1년 동안 노력한 과정과 결과를 함께 공유하므로 질 향상 활동을 장려하고 보다 체계화하여 병원 경쟁력을 강화하는 행사이다.



삼육의료원 하반기 연합 간부수련회

2019년 10월 31일(목)부터 11월 2일(토)까지 2박 3일간, 2019년 삼육의료원 하반기 연합 간부수련회를 거제도 O.N.C하우스에서 개최했다. 최명섭 의료원장을 비롯한 서울, 부산병원 임원진과 부서장 72명이 참석한 이번 수련회는 동종한합회 강순기 목사를 강사로 초청해 “그분의 날개 아래 보호 받으러 온 그대”라는 주제로 진행했다. 특별히 최명섭 의료원장의 특강과 서울, 부산병원 부서별 업무 토의로 의견과 경험을 나누는 소중한 시간이 되었다.



정년은퇴 감사예배

총무부(부장 정성진)는 12월 23일(월), 류제한박사기념강당에서 물류정보부 윤기섭 부장, 병원 설명코디네이터 홍혜영 차장의 정년은퇴 감사예배를 진행했다. 윤기섭 부장은 1985년 4월 간호부에 입사하여 물류정보부를 거쳐 34년 9개월을 봉직했으며, 배우자 이정화 목사와 슬하에 재현 군과 이나 양을 두었다. 또한 홍혜영 차장은 1980년 2월 간호부에 입사하여 39년 8개월을 봉직했으며, 배우자 홍승룡 장로와 슬하에 정우 군과 정은 양을 두었다.



2019 추계 병동 직원 신양 부흥회

원목실(실장 윤영한)은 11월 4일(월)부터 7일(목)까지 류제한박사기념강당에서 동종한합회 3년차 목회자(김정경, 김태영, 송재림, 이원규, 조용현)를 강사로 초청해 '추계 병동직원 신양부흥회'를 개최했다. 이번 기간을 통해 병동 직원들에게 복음을 전하고, 입원 환자들을 방문하는 가운데 19명이 거듭나고 열매를 거두게 되었다.



월요교육

QI본부(본부장 객재규)는 11월~12월 류제한박사기념강당에서 상근직 직원을 대상으로 월요교육을 실시했다. 11월 4일(월)에는 이재진 한림대동탄성심병원 흉부외과 과장이 '3주기 인증 감염관리'에 대해, 11일(월)에는 문호진 QI부 과장이 '제8회 환자안전의 달! 감염관리'를, 18일(월)에는 김재운 비노의학과 과장이 '비노의학과와 이해'에 대해, 25일(월)에는 이강욱 대한검거연맹회장이 '당신의 두 다리가 의사입니다'에 대해 진행했다. 12월 2일(월)에는 표세훈 의용공학실 팀장이 '의료기기 안전관리'에 대해, 9일(월)에는 강미숙 5일금연학교 팀장이 '나누는 삶과 건강관리'를, 16일(월)에는 윤재주 서울방재전문기술단 이사가 '소방안전 교육'을 진행했다.

삼육부산병원



신종 감염병 위기 대응 모의훈련

삼육부산병원(병원장 최명섭)은 11월 4일 B동 5층 열린교회에서 감염관리실(실장 김종근)의 주관으로 신종감염병 위기대응 모의훈련 시간을 가졌다. 감염병으로부터 보호할 수 있는 보호장비를 착용하는 방법에 대하여 동영상 강의와 함께 단계별로 실제 착용 연습을 실시하였다. B동 출입구에서는 외부로부터 감염병 환자의 유입을 막기 위한 선별 진료소 운영부터 감염병 환자를 음압실로 옮기는 과정까지 모의훈련이 진행되었고 끝으로 신종 감염병 위기 대응 모의훈련에 참여한 모든 임직원들로부터 피드백을 받기 위한 설문조사의 시간을 가졌다. 삼육부산병원은 지속적인 연구와 교육을 통해 위기상황에 철저하게 대응하고 감염 노출을 최소화하며 의료관련 감염관리에 만전을 기할 것이다.



러시아 팸투어단 협약

11월 13일 부산광역시와 부산 서구에서 함께 하는 20여 명의 러시아 의료관광 팸투어단이 본원을 방문하였다. 최명섭 병원장의 인사를 시작으로 러시아 의료관광 팸투어단은 삼육부산병원에서 준비한 홍보와 함께 질의응답 시간을 가졌다. 미팅이 마무리되고 팸투어단은 본원의 재활치료센터부터 간호간병통합서비스 병동, 종합검진센터까지 병원라운딩 시간과 체험을 가졌다. 러시아 팸투어단은 이번 계기를 통하여 상호 간에 의료 서비스에 대한 정보를 서로 공유하며 환자 유치를 위한 활동을 지원하고 의료 서비스에 필요한 비자 취득 지원, 호텔 예약, 항공권 구매 등의 홍보와 유치 업무를 지원하기 위하여 협약식을 가졌다.



2019 서부산구청 감사패 수여

지난 11월 1일 서지역사회를 위한 지속적인 사회 공헌활동을 통해 따뜻하고 정감 넘치는 서구 발전의 기여에 대한 감사패를 서구청으로부터 수여 받았다. 특히 본원은 서구의 소외된 이웃을 위해 아이돌 사랑의 선포기 지원, 따뜻한 겨울이불 지원, 사랑의 띠잇기 연탄나눔 연탄 후원, 사랑의 띠잇기 산타포우 후원, 도르가회 후원 등 꾸준한 후원을 이어오면서 뜨거운 사랑과 삶의 감동을 베풀었다. 삼육부산병원은 지역주민과 함께하는 병원이다. 앞으로도 본원은 지속적인 서구 발전을 위하여 사회 공헌활동 및 지역주민을 위한 후원활동을 아끼지 않을 것이다.



당뇨환자를 위한 힐링 음악치료

11월 20일 삼육부산병원 5층 열린교회에서 당뇨 환자를 위한 힐링 음악치료가 열렸다. 힐링 음악치료가 열리기 전 B동 1층 내과 외래 앞에서 혈당 검사와 혈압측정을 내원하는 환자들에게 제공하며 힐링 음악치료 참석을 위한 홍보활동을 실시하였다. 기존의 당뇨교실과 함께 배현주 음악치료를 초청하여 음악치료를 병행하였다. 이번 힐링 음악치료에는 30여 명의 많은 환자와 직원들이 참여하였고 즐거운 음악에 맞춰 환자들은 다양한 악기를 연주하며 힐링 음악치료를 즐겼다. 본원은 당뇨환자 치료를 위하여 다양한 프로그램을 실시할 예정이다.



수능 기도회

지난 11월 13일 삼육부산병원 교회에서 수능 기도회가 열렸다. 이번 2020년 대학수학능력시험을 치르는 자녀를 둔 김복철(영상의학실), 김종순(주사실), 김종인(재무실), 김중근(산부인과), 김희경(접·수납계), 박계여(620W), 엄재섭(내과), 이병호(총무과), 이상훈(신경외과), 이종규(물류정보과), 정희경, 황선현(진단검사의학실), 주재우(외과), 차미옥(안내), 최선희(주사실), 하동규(전산팀), 하현숙(500W), 홍진희(간호부) 총 18명의 직원과 그 외의 임직원들도 참석하여 소정의 상품과 함께 자녀들이 무사히 시험을 잘 치를 수 있도록 한 마음으로 기도하는 시간을 가졌다. 기도하는 모습은 어느 때보다 간절해 보였다. 이 모든 자녀들에게 하나님께서 함께하시어 2020년 대학수학능력시험을 무사히 치를 것이다.

삼육치과병원



연합미션데이 참여

삼육치과병원(병원장 김병린)은 10월 9일, 연합미션데이 '다 같이 키움의 날' 행사에 참여하였다. 영유아 치아관리 상담 부스를 운영하며 아이들의 치아에 관한 상담도 진행하고, 룰렛게임을 돌려 다양한 선물도 증정했다. 이번 행사는 동대문구와 삼육재단이 협력하여 관내 저소득층 출산 가정에 무상으로 삼육아기두유를 지원하는 사업의 협약을 위한 행사이다.



고객만족도 조사 실시

삼육치과병원은 10월 28일부터 31일까지 본 병원의 치과의료서비스에 대한 고객만족도조사를 실시했다. 이번 만족도조사는 내원객 약 300여 명이 설문에 응해주었으며 이를 토대로 고객만족도 향상과 보다 나은 치과의료서비스 제공, 쾌적하고 친절환 병원을 만들기 위해 더욱 노력해 나갈 것이다.



동대문구청장 감사패 수여

삼육치과병원은 11월 26일 동대문구청 2층강당에서 진행된 2019동대문구 후원자 감사의 밤에 참석하여 동대문구청장 감사패를 수여받았다. 삼육치과병원은 2013년부터 휘경동의 희망복지지원회 활동을 하고 있으며, 지역 이웃의 필요를 위해 변함없이 후원하고 노력하는 공로를 인정받아 이날 감사패를 받았다.



12월 03일 김장나눔 행사

유자원에서는 지역연계 프로그램의 일환으로 해마다 독거노인들을 위한 김장나눔 행사를 펼쳐왔다. 올해에도 휘경1동과 휘경2동에 10명씩 20명의 어르신들에게 나눔행사를 하였으며 10키로씩 200키로의 김장을 나눴다. 소외된 이웃에게 나눔을 전하며 그리스도인의 향기를 풍겼다.



김애순 사원 정년은퇴 감사예배

삼육치과병원은 10월 29일, 4층강당에서 김애순 사원의 정년은퇴 감사예배를 드렸다. 김애순 사원은 2007년 4월 1일에 입사하여 12년 7개월간 본 병원 관리과에서 수고했다. 김병린 병원장은 격려사를 통해 그동안 병원의 미화 업무를 성실히 최선을 다해 일해주심에 감사하고, 그 모든 수고와 봉사가 아름답게 기억될 것이며, 은퇴 후에 가지는 새로운 시간들에 하나님의 큰 복을 누리시길 바란다고 격려했다.

유자원



11월 05일 한마음 축제 참석

서울시 노인복지 협의회 주최로 진행되는 한마음 축제가 마포구청에서 개최되었다. 서울시 노인복지시설의 종사자들의 노고와 단합을 위한 축제로 문화행사와 시상식이 거행되었고 유자원 장선자 요양보호사는 동료들의 축하 속에 서울시 노인복지협회장상을 받았다.



홍지균 물리치료사 헌혈왕으로 포장증 수여

홍지균 물리치료사는 평소 꾸준히 헌혈활동을 하므로 대한적십자사로부터 적십자헌혈 유공장(금장)을 수여받았다. 꾸준한 헌혈활동으로 숭고한 인류애의 정신을 발휘하여 주변에 모범이 되고 있다.



스마일런 페스티벌 참가

삼육치과병원은 11월 10일, 대한치과의사협회에서 주최하는 마라톤대회 '스마일런 페스티벌'에 후원하고, 김병린 병원장을 비롯한 직원과 가족, 지인들 50여 명이 대회에 참가하여 즐거운 시간을 가졌다. 여의도 한강공원 멀티플라자에서 4,300여 명이 참가한 스마일런 페스티벌은 치과의사와 함께하는 구강암환자 돕기의 일환으로 매해 열리고 있으며, 스마일재단과 함께 구강암, 얼굴기형 환자의 치료비 사업을 지원한다. 삼육치과병원의 장복숙 보철과장이 치과의사협회 문화복지이사로 수고하고 있다.



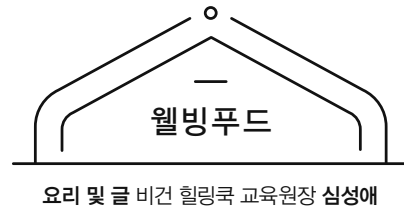
09월 10월 유자원 직원 해외연수

유자원(시설장 우귀옥)에서는 개원10주년을 맞아 베트남 다낭으로 2회에 걸쳐 3박 5일 일정으로 30여 명의 직원이 연수를 다녀왔다. 색다른 동남아의 정취와 더불어 동심의 세계로 돌아가서 놀이기구도 타며 행복한 마음과 단합된 정신으로 힐링되는 시간을 가졌다.

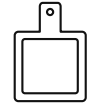


12월 04일 스카이멜로디 공연

한국삼육중학교 학부모 모임으로 구성된 스카이멜로디(플롯 앙상블)팀이 유자원에서 공연을 펼쳤다. 다양한 연주곡들로 어르신들의 문화생활을 도왔고 어르신들의 간식도 후원해 주는 뜻깊은 시간이었다.



구기자 현미와플



재료 : 현미가루 3컵, 구기자 1/2컵, 건파인애플 1/3컵, 아몬드가루 5큰술, 코코넛가루 5큰술, 삶은 대두 1컵, 생수 2컵



- ① 4컵의 물을 끓여서 불린 대두를 넣고 데치듯 삶아 낸다.
- ② 삶은 대두는 식힌 후 삶아낸 물을 1컵 넣어 곱게 간다.
- ③ 나머지 모든 재료를 넣어 고루 섞는다.
- ④ 예열된 와플 팬에 한 수저씩 떠넣어 4분 정도 익힌다.



- 구기자를 씻어서 생수에 먼저 담가 두면 식감과 맛이 더 좋아진다.
- 대두는 충분히 불린 후 끓는 물에 소금을 살짝 넣은 후 데쳐 내듯 하면 더욱 맛이 좋다.
- 아몬드는 생아몬드를 거칠게 믹서기에 갈아 사용한다.
- 갓 삶아낸 콩을 사용하면 믹서기에 갈기도 어렵고 현미가루가 변질될 수 있으니 식혀서 반죽하는 것이 안전하다.



심성애
비건 힐링쿡 교육원장

우리아이 밥상 저자
사람을 살리는 약초 공동저자
약선 채식 요리 연구가

블로그 비건 힐링쿡 교육원
연락처 010-7370-1640

구기자 현미와플

구기자는 간에 영양을 주어 시력을 보호해주며 노화를 방지하고 기운을 돌게 하는 보약에 속하는 약초입니다.

중국 영하지방에서 생산되는 영하구기자를 최고로 여기는데 이는 영하지방의 기후 및 재배 조건 때문입니다. 국내산 구기자에 비하여 단맛이 매우 강합니다. 기력회복으로 매우 유익한 구기자를 넣은 현미 와플을 만들어 보아요. 🌱

well-being
Food



건강 따라잡기



웃음(운동) 10계명

건강과 행복과 행운을 가져올 웃음(운동)으로 2020년 황금쥐띠 새해를 활짝 열어보세요.



일단 웃고 시작합니다

하하하하하하~ 무헤헤헤헤~ 아하하하하하~~
갈갈갈갈갈갈~ ㅋㅋㅋㅋㅋ~ 히히히히히히~



1. 배로 웃어보세요.
공기를 배꼽 아래로 깊숙이 불어넣은 후~~~
웃음소리와 함께 터트리면 오장육부가 튼튼해집니다.
2. 얼굴로 웃어보세요.
밝은 표정으로 웃으면 얼굴 15개의 근육이 활성화되어 기분이 좋아집니다.
3. 소리 없이 길게 웃어보세요.
아랫배가 당겨질 때까지 길게 웃으면 심장과 폐기능이 활성화됩니다.
4. 크게 웃어보세요. 자신감이 생깁니다.
5. 힘들 때일수록 웃어보세요. 훨씬 가벼워집니다.
6. 억지로라도 웃어보세요. 웃을 일이 생깁니다.
7. 시간을 정해놓고 웃어보세요. 웃음은 운동입니다.
8. 아침에 일어나자마자 감사하면서 웃어보세요.
9. 밥상에서 감사하며 웃어보세요.
10. 긍정적인 마음으로 웃으세요. 긍정은 곧 희망입니다. 🌱



기적을 경험하세요!

100일 무료체험
오전 11시 월 화 수 목 금
오후 4시 화 수 목

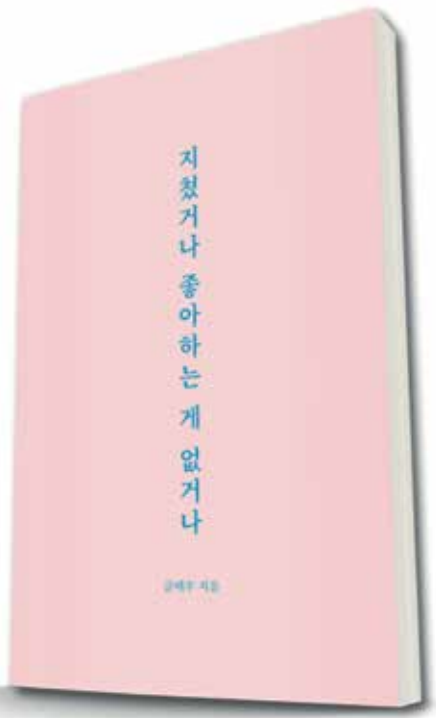
암, 우울증, 불면증, 공황장애,
파킨슨, 심혈관, 뇌혈관,
당뇨, 혈압 등

삼육서울병원 생활의학연구소
웃음치료실
02-2210-3145~7

이 한 권의 책

지쳤거나 좋아하는 게 없거나

글배우 지음 / 21세기북스



내가 만족하는 것이 무엇인지 알아가고 찾아갈 때 행복할 수 있다.

무기력해진 마음에 다시 시작하고 싶은 의욕과 용기를 불러일으켜 주고, 잃어버린 삶의 의욕을 다시 찾을 수 있도록 도와주는 글배우의 이야기 『지쳤거나 좋아하는 게 없거나』. 무기력해진 나에게 혼자만의 시간을 잘 보내며 재충전할 수 있는 방법과 내 삶에서 내가 좋아하는 것을 찾을 수 있는 방법을 말해주고, 저자가 직접 겪은 사연을 통해 잃어버린 행복을 찾아 새롭게 시작할 수 있는 용기를 준다. 지쳤거나 좋아하는 게 없다면 삶은 무기력해진다. 불안함, 공허함, 외로움, 감정 기록, 자존감 등 매년 수천 명의 고민을 마주하며 상담해온 저자는 지쳤거나 내가 좋아하는 게 뭔지 몰라 공허하고 삶에 의욕이 나지 않는다면 혼자만의 시간을 갖고 잃어버린 나를 찾아야 한다고 조언한다. 이 책을 통해 연애편만 아니라 자존감과 인간관계, 직장, 도전하고 싶은 꿈 등 그동안 쌓인 걱정들에 대한 어떻게 나아가면 좋을지 방향을 찾을 수 있도록 도와주고, 다시 시작하고 싶은 열정, 희망을 전해준다. 🌱

※ 진료일은 각 진료과의 사정에 따라 변경될 수 있습니다. 2019. 12. 31. 현재

진료과 (내선번호)	의사명	진료일		휴진 일요일
		오전	오후	
심장	조옥현	일화목	일월수	셋째, 금요일
	안호승	월화수금	일화목	둘째, 금요일(2,4,5)
	이영수	일월수목금	수	첫째, 금요일(1,3)
	김진남	일월수	일목	둘째
	김동휘	일화수금	일월	셋째
소화기	김중석	화목	일수	넷째
	이준석	일월목금	일화	첫째
	정재일	해외연수중(2020년 8월 진료 예정)		
	김은정	일(2)수금	일(1,4)월목	셋째, 금요일(2,4)
	김비로	일(1)월화목금(2,4)	일(2,3)수	넷째
내과 (500)	유문빈	일(1,3,4)화수	일(1,5)월목	둘째
	곽현정	일월	화수	셋째
	조은나	일월화목금	일(2,3,4)목	첫째
	박순희	일월화수목금	일화목	넷째
	김세원	일화수목금	일월수	첫째
내분비	김정연	일	일월수목	.
	조유미	월화수목금	월화수목	일요일진료없음
감염	박지나	일월화수목금	일월	첫째
	김철수	일월화수목금	일월수목	넷째
	정용환	일수금	일화수목	셋째
	황용희	일화목금	일화목	둘째
	백현남	일월수금	일월수	넷째
외 과 (565)	김민수	일월수	일월수	셋째
	이은현	연수중(2019. 10. 01~2020. 02. 29)		
	양거승	일월화수금	일월화수	셋째 일요일(오후), 목
	채두병	일월(수술) 화수목금	일화수목	.
	김일경	일월수목금	일월화목	셋째(오후)
산부인과 (537)	강병호	일월화수목금	일월수	둘째
	최재희	휴직중(2020년 8월 진료 예정)		
정형 외과 (581)	하성식	일월화금	일목	첫째
	심재천	일수목금	일월	.
	남태석	일월수금	일화	셋째
	정홍준	일화목금	일수	둘째
	전현길	일화수	월목	넷째
신경외과 (549)	장연규	월목금	일화수	셋째
	곽재규	일월화금	월수	넷째
신경과 (694)	이동건	일월화수목금	일화목	셋째
	한병덕	월수목	화	둘째
	조성중	화금	목	첫째
	이현기	.	월, 수	셋째
	윤여준	월화수목금	월	셋째
가정의학과 (245)	오현진	일월수금	일월목	셋째
	김현수	일화목금	일화수	둘째
	신승주	일화수금	일화	둘째, 넷째, 다섯째
	배지현	월수목일	일월수	첫째, 셋째, 다섯째
	이재연	일화목금	일화목	첫째, 셋째
이비인후과 (559)	문지선	일월목	일월수목	둘째, 넷째
	김순찬	화수목	일월	둘째
	박준탁	일월수금	화목	넷째
	김재윤	일화목금	일수	.
	이미나	일수	일월수	.
안과 (554)	이지성	일월화목금	일화목	둘째, 넷째
	김리나	일월수	목	첫째, 셋째
	류병주	일화금	월	둘째, 넷째
	하강욱	월목	일화	첫째, 셋째
	김윤희	화금(1)	일수	둘째, 넷째
비뇨의학과 (530)	이민수	일월수목	일화수	넷째
	이재현	일월화목금	일화목	셋째
	김민수	일월화목금	일화목	넷째
	김민수	일월화목금	일화목	넷째
	김민수	일월화목금	일화목	넷째
흉부외과 (597)	이민수	일월화목금	일화목	셋째
	이민수	일월화목금	일화목	넷째
	이민수	일월화목금	일화목	넷째
	이민수	일월화목금	일화목	넷째
	이민수	일월화목금	일화목	넷째
재활 의학과 (133)	스포츠재활 척수손상재활 척추증제기술 소아재활	일월수목	일화수	넷째
	스포츠재활 척수손상재활 척추증제기술 소아재활	일월수목	일화수	넷째
	스포츠재활 척수손상재활 척추증제기술 소아재활	일월수목	일화수	넷째
	스포츠재활 척수손상재활 척추증제기술 소아재활	일월수목	일화수	넷째
	스포츠재활 척수손상재활 척추증제기술 소아재활	일월수목	일화수	넷째

전 문 진 료 분 야	
고혈압, 고지혈증, 가슴통증(협심증, 심근경색증), 심장혈관중재시술(스텐트), 호흡곤란(심부전증), 심근질환, 심근염, 심장판막증, 두근거림(부정맥), 심방세동, 인공심박동기, 제세동기, 다리부음(정맥혈전), 폐동맥혈전, 폐동맥 고혈압, 혈관염, 다리통증(다리혈관질환), 대동맥질환, 선천성심장병(심방중격결손, 심실중격결손), 실신, 돌연사, 관상동맥질환	
위/대장내시경, 캡슐내시경, 헤담도내시경 및 각종 치료내시경, 간경변증, 간경화, 간부전, 간세포암, 간암, 간염, 과민성대장증후군, 궤양성대장염, 기능성 소화불량, 담낭용종, 담도암, 담도폐쇄, 담석증, 대장암, 대장용종, 만성궤양, 만성궤장염, 변비, 식도질환, 십이지장궤양, 역류성식도염, 염증성 장질환, 위궤양, 위선종, 위암, 위염, 위의 양성종양, 위장질환, 유전성 대장암, 장 결핵, 지방간, 췌장 낭종, 췌장암, 췌장염, 췌장질환, 크론병	※ 일요일에는 스케줄 변동이 많으므로 예약 전 꼭 전화 확인 바랍니다.
급성신부전, 만성신부전, 신장염, 당뇨병성 신질환, 복막투석, 혈액투석, 고혈압성 신질환, 사구체 신질환, 혈뇨, 부종, 단백뇨, 중재신장학(동정맥루, 인조혈관 등 신장혈관중재술), 만성신부전증	
기관지염, 기관지내시경, 기관지확장증, 기타 폐질환, 기타 호흡기 질환, 특발성 폐질환, 만성폐쇄성폐질환, 만성호흡기질환, 조기폐암, 종격동의 질환, 폐결핵, 폐동맥고혈압, 폐렴, 폐성육아, 폐암, 폐렴관질환, 호흡부전	
당뇨병, 갑상선질환, 고지혈증(고콜레스테롤혈증), 골다공증, 부신질환, 뇌하수체 질환, 대사질환, 내분비질환	
발열질환, 림프절염, 결핵, 신우신염, 방광염, 폐렴, 피부 및 연부조직감염, 당뇨병성 족부감염, 뇌수막염, 장티푸스, 말라리아, 리켓차병, 매독, 수두, 대상포진, 홍역 등 바이러스감염, 진균감염, 면역저하자감염, HIV감염, 성인예방접종, 유학건강검진, 해외여행 전후 상담	
강직성척추염, 류마티스관절염, 전신홍반성루푸스, 류마티스질환, 쇼그렌증후군, 경피증, 골관절염, 퇴행성관절염, 전신성경화증, 섬유근통증후군, 베체트병, 통풍	
위암, 폐암, 난소암, 유방암, 비뇨기암, 대장암, 빈혈, 혈액암	
유방·갑상선클리닉, 소화기암, 간·담도·췌장질환, 담석증, 대장항문클리닉, 배변장애클리닉, 복강경, 혈관외과, 탈장, 하지정맥류, 화상, 욕창	
※수술·당직으로 인한 스케줄 변동이 많으므로 예약 전 꼭 전화확인 바랍니다.	
유전, 기형아조기진단, 불임검사 및 복원수술, 고위험군 산전관리, 정밀조음파, 복강경수술, 부인과종양, 산과, 경년기관리, VBAC, 사춘기클리닉, 일반부인과, 자궁근종(질식자궁적출술)	※ 스케줄 변동이 있을 수 있어 예약 전 꼭 확인 전화 바랍니다.
신생아, 소아감염성질환, 소아호흡기질환, 소아알레르기질환, 소아소화기질환, 소아신장질환(혈뇨, 단백뇨), 소아영양상담, 예방접종, 성장클리닉, 비만클리닉, 소아내분비(갑상선질환)	
슬관절클리닉, 무릎인공관절치환술, 무릎관절경, 무릎퇴행성관절염, 무릎인대 및 연골손상, 류마티스, 골다공증, 골절(최소침습수술)	※ 일요일에는 스케줄 변동이 많으므로 예약 전 꼭 전화 확인 바랍니다.
고관절클리닉, 고관절인공관절치환술, 대퇴골두 무혈성괴사, 골반 및 대퇴골절, 대퇴골두 무혈성괴사, 골반 및 대퇴골절, 고관절골절, 골다공증, 외상, 노인성관절염	
무릎 및 어깨관절질환, 스포츠손상, 인공관절 및 관절경수술, 외상	
견주관절 및 손목관절 질환, 외상 및 스포츠 손상	
두통, 뇌혈관질환, 뇌종양, 두부외상, 요통, 목·허리디스크, 척추질환, 이상운동질환, 경부동통, 어지러움, 손발저림, 말초신경질환	
뇌혈관질환, 뇌손상, 척추질환, 척추손상, 뇌종양, 소아신경질환, 노인신경질환, 뇌졸중클리닉, 척추클리닉, 뇌척추손상클리닉	
뇌졸중, 치매, 간질, 두통, 어지러움, 운동장애, 말초신경, 근육질환, 수면장애	
호스피스, 만성피로, 비만클리닉, 만성질환, 암 조기검진, 비만, 금연, 항노화, 성인예방접종, 건강증진, 노인병, 여행(유학)의학, 건강증진클리닉, 주치의클리닉, 골다공증, 각종 체용신체검사(일반, 공무 원(의경포함), 경찰공무원, 외국인) 및 건강진단서, 유학생신체검사	
중이염, 안면마비, 청력개선훈, 어지러움증, 축농증, 비알레르기, 인·후두질환, 급·만성 부비동염, 수면무호흡증, 코골이, 음성질환(성대결절)	※ 금요일은 격달로 진료와 수술일정이 변경됩니다.
백내장, 녹내장, 시력 및 소아안과, 망막클리닉(레이저치료), 유리체, 각막, 콘택트렌즈, 노안교정, 건성안, 각결막염, 눈물 질환, 속눈썹 찢림, 눈꺼풀질환, 쌍꺼풀, 안검하수(눈꺼풀치짐/눈물길, 안외골절 등), 성형안과, 안성형클리닉, 각막클리닉	
남성의학, 전립선레이저클리닉 및 요실금, 배뇨장애클리닉, 요로결석클리닉, 비뇨종양	
성인심장, 소아심장, 투석혈관수술	
폐·식도·종격동 질환, 일반 흉부질환	
뇌졸중재활, 언어재활, 근전도검사, 근골격계통증, 풋클리닉(1,3주 목요일 오전11시), 보조기클리닉(매주 목요일 오후 4시), 손·발저림클리닉, 소아재활(뇌성마비, 외상성뇌손상, 운동 및 언어발달 지연, 사경, 근골격계질환 등)	

삼육부산병원 진료안내 대표전화 1566-3675

·FAX : (051) 242-0407
·홈페이지 : www.symcb.co.kr

※ 진료일은 각 진료과의 사정에 따라 변경될 수 있습니다. 2019. 12. 31. 현재

전 문 진 료 분 야	
식도, 위, 소장, 대장, 간, 담도계, 췌장, 소화기 질환	
사구신신질환(신장염), 요로감염증, 낭성신질환, 당뇨병 신질환, 고원성 질환 등	
고혈압, 심부전, 관상동맥질환, 동맥경화, 부정맥, 당뇨, 갑상선질환, 골다공증, 고지혈증, 신우신염, 요로감염 등	
폐렴/결핵, 천식/알레르기, 폐암/만성폐질환, 기관지내시경	
당뇨/갑상선/비만/고지혈증/골다공증/부신질환/뇌하수체질환	
위장관(위암, 위출혈, 장폐색), 간(간암, 간내담석, 간농양 등), 담도 및 췌장(담석증, 담도암, 췌장암, 췌장염 등), 두경부(경부 악성종양, 경부 임파선 질환, 이하선 질환 등), 유방(유방암, 양성유방질환 등), 내분비(갑상선 종양, 갑상선 기능 항진증, 부 신종양 등), 대장항문(대장 및 직장암, 치질, 치루 등), 하지정맥류, 소아탈장, 장출혈, 선천성 거대결장, 소아복부종양 등)	
통합암/면역치료/수술/항암/방사선치료 전후 관리	
임신, 고위험임신, 쌍태임신, 임신중독증, 임신성 당뇨, 조기진통, 산전기형검사 클리닉, 산모혈청검사, 양수검사 (염색체검사), 제왕절개수술, 무통분만수술, 가족분만, 월경전증후군, 월경통, 무월경, 비정상 자궁출혈, 질염, 골 반염, 성병, 피임, 여성암조기진단, 요실금클리닉, 폐경기클리닉, 호르몬 대체요법, 부인과성형, 부인과내시경, 복강 경, 자궁적출술, 자궁외임신, 난소낭종, 자궁근종절제술, 난소제거술, 자궁내막증	
성장, 예방접종, 선천성 기형, 선천성 대사 이상, 유전 질환, 알레르기 질환(천식, 각종 알레르기, 두드러기 등), 호 흡기 및 이비인후 질환(비염, 축농증, 편도선염, 중이염, 인두염 등), 피부 질환(태열, 습진, 두드러기 등), 신장 질환 (혈뇨, 아노증, 오줌 소태), 내분비, 대사성 질환(소아 당뇨, 성장 장애 등), 감염성 질환, 심장 질환, 위장관 질환, 신 경 질환(경련성 질환, 신경계 이상 등), 정신 질환, 사춘기 청소년 질환	
소아정형(발달성 고관절 이영양증, 소아대퇴골두 무혈성 괴사 레그칼레 페데스 병), 척추측만증, 추간판 탈출증(디스크), 척추관협착증, 척추전위증, 인공슬관절치환술, 경골 근위부 절골술, 인대손상, 연골판 손상의 관절경 수술, 고관절 및 골반(대퇴골두 무혈성괴사증, 골반외상, 대퇴골 골절 등), 종양(골, 연부조직 및 전이성 종), 족부 및 근골격계 손상, 족부 골절, 무지외반증	
요로생식 계통의 중앙치료, 내비뇨기과(요로생식계 양성 질환), 감염학(각종 염증성 질환), 발기부전 및 남성 불임, 요실금 클리닉, 여성 요실금 및 배뇨장애, 소아비뇨기 질환, 전립선비대증, 전립선암, 전립선염 등, 요로결석 클리닉, 결석배설술, 요관내시경	
코성형, 외비질환, 비중격기형, 비중격천공, 건조성비염, 비중격농양, 비출혈, 비강질환, 급·만성비염, 위축성비염, 알레르기성 비염, 급·만성부비동염, 소아부비동염, 편측성부비동염, 비/부비동종양, 악안면 외상 및 골절상, 코골 이, 수면무호흡증, 구강질환, 구강내종양, 타액선질환(염증, 종양성 질환), 편도선, 인두, 후두염증성 질환, 후두 양 성 성막 질환, 후두 종양	
중추신경계 운동치료, 매트 및 보행훈련치료, 작업치료, 언어인지치료, 일상생활동작훈련, 뇌졸중, 인지기능 장애, 외상성 뇌손상, 파킨슨씨병, 뇌질환, 척추손상, 말초 신경계 손상, 근육 질환 및 근/골격계 질환, 파킨슨씨병, 알츠하이머, 치매, 이동 및 보행장애, 연하장애, 신경학적질환, 중풍, 뇌경색, 안면마비, 디스크, 손발저림, 오십견, 어깨 결림, 퇴행성 관절염, 관절염, 근육통, 염좌, 테니스, 손목터널증후군, 척추측만증	
뇌파검사, 신경전도검사, 근전도검사, 안면신경전도검사, 손목반사검사, 뇌유발전위검사, 간질, 뇌출중, 의식장애, 뇌사, 다발성 신경병증, 수근관 증후군, 외상성 신경손상, 안면신경 마비, 삼차신경통, 뇌간 경색, 악시, 시신경손 상, 청신경손상, 현훈증	
뇌혈관 질환(고혈압성 뇌출혈, 출혈성 질환, 허혈성 질환, 뇌종양), 척추신경 질환(경, 요추부 디스크, 척추 전방 전 위증, 척수 종양 등), 척추 신경계의 외상(외상성 뇌출혈, 각종 척수손상 등), 파킨슨씨병, 삼차 신경통, 편측 안면 경련, 간질, 두부외상, 소아 신경외과(척수기형, 뇌 수두증 등), 중추 신경계를 침범하는 감염성 질환(뇌농미충증, 뇌 농양 등), 통증 클리닉 (만성요통, 두통 등)	
백내장(비구면렌즈, 수술, 야그레이저), 녹내장(섬유주절제술, 방수유출장치 삽입술 등), 망막, 포도막, 당뇨망막병 증, 비문증(날라리증), 안구건조증, 결막염, 악성편저거술, 결막모반제거, 안외상, 소아안질환(소아사시, 악시, 근시, 난시 교정, 소아 눈썹피름, 소아 알리지 안질환)	
질병예방, 재활, 현대의학, 5일 금연학교, 금연, 금단 극복, 비만 클리닉, 피부관리실	
치아 보존 치료, 보철치료, 사랑니 발치, 잇몸질환 치료, 치아미백 치료, 턱관절 장애치료, 임플란트 시술, 교정치료	
직업병, 근로자 생활습관 관리 및 건강증진, 환경 및 직업병, 특수검진	
비수술 통증치료 통증클리닉(목·허리·어깨·무릎 통증, 만성 수술후 통증, 대상포진후 신경통)	
응급의학, 전문심장 소생술, 심뇌질환 응급, 외상응급	
응급의학, 전문심장 소생술, 심뇌질환 응급, 외상응급	

※ 진료일은 각 진료과의 사정에 따라 변경될 수 있습니다. 2019. 12. 31. 현재

진료과 (내선번호)	의사명	진료일		휴진 일요일	전 문 진 료 분 야
		오전	오후		
정신건강의학과 (552)	박민숙	일목금	일월수	첫째, 셋째	소아청소년 정신과 영역(주의력 결핍 과잉 행동장애, 학습장애, 틱장애, 자폐성장애), 수면장애, 정신치료
	서태연	일월화수목금	일화목	넷째	노인정신질환, 우울장애, 불안장애, 정신분석치료클리닉, 조현병주사제클리닉, 성인ADHD클리닉
	이소연	일월화수금	일월수목	둘째	노인정신건강의학, 치매, 정신신체장애, 불안장애, 기분장애, 조현병
피부과 (682)	조태호	일월화수목금	일월화목	셋째	피부미용, 아토피, 여드름, 레이저치료, 건선, 무좀, 탈모, 사마귀
	모현진	금일	수	.	*진료일별 상이하니 예약센터에서 확인 바랍니다.
직업환경의학과 (153)	최명섭	일월화수목금	일월화수	첫째,셋째	직업병, 근로자 생활습관 관리 및 건강증진, 환경 및 직업병(스트레스), 특수건강검진, 산재(산업재해)클리닉, 환경성질환클리닉, 건강진단서, 각종재용신체검사, 예방접종
	정필균	일월화수목금	일월화수	첫째,셋째	일반검진, 암검진, 특수건강간담, 각종진단서, 건강예방 및 증진상담
건강 증진 센터	공단검진 (156)	일월화수목금	일월화수	첫째, 셋째	건강증진(종합검진), 조기예방 및 증진상담, 비만, 금연, 예방접종
	이찬우	일월화수목금	일월화목	둘째, 넷째	건강증진(종합검진), 조기예방 및 증진상담, 비만, 금연, 예방접종
	지주연	일월수금	월수	일요일 오후 2시까지	중재적방사선, 핵의학부문(체외검사 및 영상진단법)
	총합검진 (160)	일월화수목금	.	넷째	치과검진
국제 진료 비자검진 센터	박성원	일월화수목금	.	넷째	부인과검진
	홍성미	일월수	.	.	외국인진료, 응급진료, 외국인 신체검사, 각과 컨설팅
	최명섭	일월수목	일수	.	외국인진료, 응급진료, 외국인 신체검사, 각과 컨설팅
통합암센터	조유진	일월화수목금	일월화수목	첫째, 셋째	뉴질랜드, 호주, 캐나다 이민비자 및 유학 비자 신체검사, 워킹홀리데이 신체검사
	한병덕	화금	.	둘째	
	조성중	월수목	월목	첫째	호스피스, 임(혈액암, 고형암) 조기진단 및 재발방지, 진행성 임의 통합치료, 암면역치료
마취통증의학과 (516)	이종화	화목금	화목	둘째, 넷째	
	장원영	일월화목금	일월화목	둘째	노인마취, 정맥마취, 부위마취, 심폐마취, 호흡관리, 통증치료
	윤소영	일월화수금	일월화수	첫째	
	백승권	일월화수목금	일월화수목	셋째	
영상의학과 (520)	김효현	일월화수목금	일월화수	둘째	신경방사선, 두경부 방사선, CT, MRI, PEC-CT, 초음파검사, 흉부방사선,
	정석태	일월화수목금	일월화목	넷째	근골격계방사선, 복부방사선, 종재적방사선, 혈관조영술, 핵의학부문(체외검사 및 영상진단법)
진단검사의학과 (569)	이고은	일월화수목금	월수목	넷째	혈액학, 면역학, 생화학, 혈액은행, 분자유전, 미생물, 특수 미생물
	김용균	월화수목	월화목	.	
병리과(180)	조혜제	일월화수목금	일월화수	둘째	세포병리, 소화기병리, 산부인과병리, 조직병리
응급의학과 (566)	이웅주				
	기 웅		일월화수목금토		응급의학, 전문심장 소생술, 심뇌질환 응급, 외상응급, 독성응급, 노인응급의학, 성폭력, 가정폭력
	김승우				
	오창관				

삼육치과병원 진료안내 대표전화 02-3407-2875

·FAX : (02) 3407-2874
·홈페이지 : www.sadh.co.kr

진료시간안내 ·일~목(정상진료) 08:30~17:30 ·목요일(야간연장) 18:00~21:00 (금·토 휴진, 일요일은 접수가 조기 마감될 수 있습니다.)

의사명	상담 및 예약 (02-3407-)	정기휴진일	전문진료분야
김병린 기은정	2821 2816	첫째수 (오전) 월 (오전)	치과임플란트 / 치열·턱교정 / 보철·치아재건 / 사랑니발치 / 턱골절 클리닉 구강, 얼굴, 턱, 치아에 관한 외과적 수술, 사랑니 발치, 구강암의 예방 및 치료, 얼굴의 기형수술(주걱턱, 무턱, 얼굴 비뚤어짐), 구순구개열(언청이)의 수술, 인공치아이식(임플란트)
박지훈	2828	월	치열·턱교정 클리닉, 덧니, 주걱턱, 무턱, 비뚤어진 얼굴, 신생아 및 어린이 구순·구개열(언청이)의 치열 이상, 선천적·후천적인 턱과 얼굴의 기형, 턱관절의 이상과 관련된 교정치료, 설측교정
장복숙 김중현	2823 2832	화 (오후) 수 (오후)	보철·치아재건 / 치과임플란트 클리닉 빠진 치아 해넣기, 각종 보철물(틀니 등), 인공치아이식(임플란트)
석화숙 신연우 송웅규	2813 2833 2817	목 (야간) 월 (오전) 목(오전)	잇몸질환 / 치과임플란트 클리닉 잇몸 이상의 치료, 잇몸에서 피가 남, 치아 흔들림, 잇몸 수술, 인공치아이식(임플란트)
신정희 유승현	2820	일, 월, 수 화, 목	치아보존 / 치아미백 클리닉 충치 치료, 신경치료, 찬물에 시린 이, 딱딱한 것을 씹기 곤란할 때, 앞니의 모양과 색을 개선하고자 할 때, 다쳐서 치아가 부러지거나 흔들릴 때, 전체적인 미백치료
한지예	2829	화 (오후)	소아청소년 클리닉, 어린이 치아수복, 치아외상, 치아맹출장애, 어린이 교정치료, 구강과 치아의 발육성 장애
전영미	2811	수 (오후)	안면통증·턱관절 클리닉 턱관절장애, 만성구강안면통증, 이갈이, 코골이, 입뾰새, 입 마르는 증상, 입안 점막에 발생하는 질환의 치료, 초진환자의 진단 및 각종 기기를 이용한 정밀 검사
담당 치과위생사	2809		구강위생·충치예방 클리닉, 정기적인 스케일링

원보에 없는 사진 찾기

원보에 없는 사진 찾기

1, 2월호 원보를 보시고 없는 사진을 찾아보세요.



지난호 정답 및 당첨자

강정화 응급의료센터
김주민 금연학교
박현희 중환자실
정현아 심장검사실
조두연 경영관리실
박성미 삼육부산병원
정효진 삼육치과병원



2020년 1, 2월호 원보에 없는
사진을 찾아 삼육서울병원 원보
위원에게 주거나 원보편집실로
보내주시면 추천하여 일곱 분께
문화상품권을 드립니다.

- 마감: 2020년 1월 31일
- 발표: 다음 호에

※ 정답은 문제를 복사한 후
표시해서 내 주시면 더 좋습니다.

SAHMYOOK MEDICAL CENTER

정답

폴 칠

보내는 사람

성명

주소



우 표

받는 사람

서울시 동대문구 망우로 82
삼육서울병원 경영관리실

02500

가장 일하고 싶은 병원
가장 치료받고 싶은 병원



폴 칠

발전기금 후원약정서



필수 기재사항

성명(기관명)				(□ 비공개)
연락처(휴대폰)				
주소				
주민번호 (사업자번호)				★후원금 영수증 발급 시 필요합니다.
후원분야	☐ 삼육서울병원에 일임		☐ 장비기금	
	☐ 건축기금		☐ 인재양성기금	
	★지정 후원금의 20%는 병원 발전기금(모금 간접비)으로 사용됩니다.			
후원금액	☐ 100만원	☐ 1,000만원	☐ 1억원	
	☐ 500만원	☐ 5,000만원	☐ 기타()원	
납부방법	☐ 무통장입금	우리은행: 1005-003-774861 (예금주: 삼육서울병원) ※ 송금인 란에 후원자 성명을 반드시 기재해 주시기 바랍니다.		
	☐ 급여공제	사원번호		
납부기간	☐ 일시불			
	☐ 분할: 매월	납부일: ☐ 15일	☐ 30일	
	참여기간: _____ ~ _____			

선택 기재사항

병원과의 관계	☐ 동문	☐ 동문/직원의 가족	☐ 환자/보호자
	☐ 교우	☐ 기타()	
이메일			
후원 권유자	성명: _____	소속: _____	연락처: _____

소중한 생명을 살리는 삼육서울병원 발전기금 모금에 참여하고자 위와 같이 후원합니다.

년 월 일
후원인: (인)

삼육서울병원 귀중

삼육서울병원 발전기금후원회 Tel.(02)2210-3604 Fax.(02)2249-0403 Email. symcs36@gmail.com

발전기금 후원 안내

가장 일하고 싶은 병원 가장 치료받고 싶은 병원의
비전을 가지고 나날이 발전하는
삼육서울병원과 함께 하는 후원자님을 기다립니다.

개원 110여년에 이르기까지 삼육서울병원을 위해 기도해 주시고 후원해 주신 헤아릴 수 없이 많은 분들이 계서
서 오늘의 병원이 존재할 수 있었습니다. 믿음과 소망과 사랑으로 맡겨주신 뜻과 마음을 받들어 최선을 다해 공정
하고 투명하게 사용하겠습니다. 귀하의 후원에 감사드립니다.

후원분야	기부방법	후원계좌
건축기금	어떤 방법으로든 기부하실 수 있습니다. 현금, 유형과 무형의 자 산, 향후 발생될 수입의 전부 또는 일부(로열티 수입 등). 여러분의	우리은행 1005-003-774861 예금주 삼육서울병원
장비기금	마음에 즐거운 대로 후원해 주십시오. 우선 약정하시고 추후 납	후원 관련 문의 삼육서울병원 발전기금후원회
인재양성기금	입하셔도 됩니다. 일시불, 분할납부, 유언, 신탁 어떤 형태든 협의	02-2210-3604
자유활용기금 등	해 주십시오.	

• DONATORS •

후원자 리스트(가나다 순)

강미숙 강재근 강정화 고인락 권용걸 김경배 김관호 김광영 김군준 김근웅 김기선 김나열 김명신 김명연 김명희 김미숙 김미정A 김미정B 김상희 김선애 김성목 김수화-김은자
김순자 김영배 김영진 김인순 김재은 김정선 김종성 김주명 김진문 김창세 자손일동 김천영 김태성 김태현 김택겸 김형석 김효선 나호림 남삼극 노규환-정영숙 류을기 문경희
문상원 민병호 박경숙 박기환 박민자 박영현-박성희 박은경 박응규 박일 박정식 박종수(동) 박종수(서) 박해중 박홍화 배현수 배혜경 백예영 서경선 서광수 손승현 손종태
손혜영 송숙희 신규철 심은수 심재혁 아더김 안정관 염귀중 오용관 오종언 오형일 우귀옥 우진희 원제천 유광호 유영희 유현환 윤순호 윤승희 윤영미 이경애 이광호
이귀분 이기윤 이민겸 이보덕 이복점 이상희 이선규 이성윤 이신연 이양임 이영자A 이영자B 이재국 이정배 이종권 이지윤 이한구-조승자 이해리 이현진 이희영 임경아
임경옥 임금지 임기석 임영호 임춘식 임현숙 장근순 장근형 장미정 장한영-이형숙 전병덕 전봉수 전성대 전정권 전제순 정미향 정미화A 정미화B 정보안 정순주 정전
걸 정태건-장문영 조남희 조선자 조영숙 조옥진 조용구 조원웅 주성목 차인석 최규은 최명섭 최소연 최애신 최은주 팽윤섭 한영자 한윤석 한은숙 한은영 한인숙 현성옥
현의준 홍문화-김청자 홍종진 홍혜영 황낙현 황인성 무명 경동직물 대림장재 동명가구 동중합합회 삼육보건대학교 서중합합회 스펜서빌 이노크루 재미간호동문
프랜드팜 한인교회 (재)네오딘화학 (재)씨젠의료재단 (주)아이씨커머 (주)중앙약품 (주)한미약품 (주)석원약품 (주)우리은행 (주)중앙디자인 (주)히포메디칼 Magdalene Sung
Patesy Kim



건강보험심사평가원 적정성 평가결과

1등급 의료기관

- ✓ 위암·대장암 수술
- ✓ 심장 관상동맥우회술
- ✓ 만성폐쇄성폐질환
- ✓ 수술의 예방적 항생제
- ✓ 유소아 급성중이염 항생제 처방률
- ✓ 급성심근경색증⁽²⁰¹²⁾
- ✓ 혈액투석
- ✓ 폐렴
- ✓ 처방약품비

보건복지부, 응급의료기관 평가결과
**응급의료센터
최우수 등급 획득!**

응급의학과 전문의 24시간 진료,
각과 응급수술 전문의 대기

대한소화기내시경연구재단/학회 인증 심사결과
**내시경센터
우수내시경실 인증 획득!**

수준 높은 의료서비스, 환자의 안전보장,
믿고 검사 받을 수 있는 우수내시경실

대한신장학회 전국 인공신장실 인증평가 심사결과
**인공신장실
인증획득!**

투석환자진료와 혈액투석 서비스의 수준 높은 평가로
투석환자들이 믿고 진료 받을 수 있는 인공신장실

대한진단검사의학회/재단 주관, 우수검사실 '최우수' 신임인증
**진단검사의학과
우수검사실 인증 획득!**

2013년, 2015년, 2017년, 2019년
4회 연속 최우수 인증획득한 명품검사실