

※ 표기는 검정색 펜으로 체크 칸(☐)안에 진하고 정확하게 합니다. (예: ☒ , ☒ , ☒ 모두가능)


성 명


생년월일


연락처

1. 다음 중 어디에 해당하십니까?

☐ 평생 비흡연자  종료

☐ 과거 흡연자  종료

☐ 현재 흡연자  2번 문항으로

☐ 전자담배 단독 사용자  종료

2. 앞으로 1개월 이내에 담배를 끊을 계획이 있으십니까?

☐ 1개월 안에 금연할 계획이 있다.

☐ 6개월 안에 금연할 계획이 있다.

☐ 6개월 이내는 아니지만 언젠가는 금연할 생각이 있다.

☐ 현재로서는 전혀 금연할 생각이 없다.

3. 만약 오늘 당장 금연을 하신다면 금연성공을 얼마나 확신하십니까?

☐ 0

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ 4

☐ 5

☐ 6

☐ 7

(전혀 아님)

(매우 확신)

4. 아침에 일어나서 얼마 만에 첫 번째 담배를 피우십니까?

☐ 5분 이내 (3점)

☐ 6~30분 사이 (2점)

☐ 31~60분 사이 (1점)

☐ 60분 이후 (0점)

5. 당신은 금연구역, 예를 들면 교회, 극장, 도서관 등에서 흡연을 참기가 어렵습니까?

☐ 예 (1점)

☐ 아니오 (0점)

6. 어떤 경우의 담배가 가장 포기하기 싫으시겠습니까?

☐ 아침 첫 담배 (1점)

☐ 다른 나머지 (0점)

7. 하루에 담배를 몇 개비나 피우십니까?

☐ 10개비 이하 (0점)

☐ 11~20개비 (1점)

☐ 21~30개비 (2점)

☐ 31개비 이상 (3점)

8. 아침에 일어나서 첫 몇 시간 동안에, 하루 중 다른 시간보다 더 자주 담배를 피우십니까?

☐ 예 (1점)

☐ 아니오 (0점)

9. 하루 중 대부분을 누워 지낼 만큼 몹시 아프다면 담배를 피우시겠습니까?

☐ 예 (1점)

☐ 아니오 (0점)

합 계

※ 표기는 검정색 펜으로 체크 칸(☐)안에 진하고 정확하게 합니다. (예: ☒ , ☒ , ☒ 모두가능)

성 명	생년월일	연 락 처
-----	------	-------

1. 술을 마시는 횟수는 어느 정도입니까?

- ☐ 전혀 안 마신다 (0점) ☐ 한 달에 1번 이하 (1점) ☐ 한 달에 2~4번 (2점)
☐ 일주일에 2~3번 (3점) ☐ 일주일에 4번 이상 (4점)

2. 술을 마시는 날은 보통 어느 정도 마십니까? (아래의 두 곳 중 주로 드시는 술을 선택하여 한 고세 표시해 주세요)

☐ 소주

↳ ☐ 반병 이하 (0점) ☐ 1병 이하 (1점) ☐ 1.5병정도 (2점) ☐ 2병정도 (3점) ☐ 2.5병 이상 (4점)

☐ 기타의 술

※ 양주, 와인은 각각의 술잔으로 계산하십시오. 막걸리는 한 사발을 한 잔으로,

맥주는 캔맥주 1캔 또는 작은 병맥주 1병을 한 잔으로 계산하십시오. (생맥주500cc= 1.3잔)

↳

☐ 1~2잔 (0점) ☐ 3~4잔 (1점) ☐ 5~6잔 (2점) ☐ 7~9잔 (3점) ☐ 10잔 이상(4점)

3. 한 번의 술자리에서 소주 1병을 초과하거나 맥주5캔(생맥주 2000CC) 이상*을 마시는 횟수는 어느 정도입니까? (*알코올 60g에 해당하는 음주량을 의미한다. 양주, 와인, 막걸리는 각각의 술잔으로 5잔 이상)

- ☐ 전혀 없다 (0점) ☐ 한 달에 한 번 미만 (1점) ☐ 한 달에 한 번 정도 (2점)
☐ 일주일에 한 번 정도 (3점) ☐ 거의 매일 (4점)

4. 지난 1년간, 일단 술을 마시기 시작하여 자제가 안 된 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없다 (0점) ☐ 한 달에 한 번 미만 (1점) ☐ 한 달에 한 번 정도 (2점)
☐ 일주일에 한 번 정도 (3점) ☐ 거의 매일 (4점)

5. 지난 1년간, 음주 때문에 일상생활에 지장을 받은 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없다 (0점) ☐ 한 달에 한 번 미만 (1점) ☐ 한 달에 한 번 정도 (2점)
☐ 일주일에 한 번 정도 (3점) ☐ 거의 매일 (4점)

6. 지난 1년간, 과음 후 다음날 아침 정신을 차리기 위해 해장술을 마신 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없다 (0점) ☐ 한 달에 한 번 미만 (1점) ☐ 한 달에 한 번 정도 (2점)
☐ 일주일에 한 번 정도 (3점) ☐ 거의 매일 (4점)

7. 지난 1년간, 음주 후 술을 마신 것에 대해 후회한 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없다 (0점) ☐ 한 달에 한 번 미만 (1점) ☐ 한 달에 한 번 정도 (2점)
☐ 일주일에 한 번 정도 (3점) ☐ 거의 매일 (4점)

8. 지난 1년간, 술이 깬 후에 취중의 일을 기억할 수 없었던 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없다 (0점) ☐ 한 달에 한 번 미만 (1점) ☐ 한 달에 한 번 정도 (2점)
☐ 일주일에 한 번 정도 (3점) ☐ 거의 매일 (4점)

9. 당신의 음주로 인해 본인이 다치거나, 또는 가족이나 타인이 다친 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없었다 (0점) ☐ 과거에는 있었지만, 지난 1년 동안에는 없었다 (2점)
☐ 지난 1년 동안에 있었다 (4점)

10. 가족이나 의사가 당신의 음주에 대해 걱정을 하거나, 또는 '술을 끊거나 줄이라'는 권고를 한 적이 있습니까?

- ☐ 전혀 없었다 (0점) ☐ 과거에는 있었지만, 지난 1년 동안에는 없었다 (2점)
☐ 지난 1년 동안에 있었다 (4점)

합 계